

SANDWICH SALÉ			DISTRIBUTEUR	PRIX	POIDS (G)	PRIX PAR KILO	SANS GRAISSE OU HUILE DE PALME	MATIÈRES GRASSES TOTALES (5%)	MATIÈRES GRASSES SATURÉES (25%)	GLUCIDES TOTAUX (5%)	SUCRES AJOUTÉS (25%)	SEL (25%)	INGRÉDIENTS TRANSFORMÉS (15%)	NOTE SUR 10
MARQUE	ARÔME													
BLÉVITA	Biscuit épeautre	Fromage fines herbes	Migros	4.10	180	22.78	✓	9,2	2,9	5,6	8,4	2,1	10	5,6
DAR-VIDA	Sandwich	Fromage frais & Herbes	Coop	5.20	195	26.67	✗	7,3	2,5	5,3	5,9	2,4	2,5	1
DAR-VIDA	Original Sandwich	Tomate & Basilic	Coop	5.20	195	26.67	✗	7,3	2,6	5,3	5	2,3	3	1
BLÉVITA	Sandwich	Fines herbes	Migros	5.60	216	25.93	✗	5,4	1,4	5,5	4,1	1,9	2,5	1

SANDWICH SUCRÉ			DISTRIBUTEUR	PRIX	POIDS (G)	PRIX PAR KILO	SANS GRAISSE OU HUILE DE PALME	MATIÈRES GRASSES TOTALES (5%)	MATIÈRES GRASSES SATURÉES (25%)	GLUCIDES TOTAUX (5%)	SUCRES AJOUTÉS (25%)	SEL (25%)	INGRÉDIENTS TRANSFORMÉS (15%)	NOTE SUR 10
MARQUE	ARÔME													
BLÉVITA STARTUP	Sandwich	Chocolat Lait	Migros	4.50	148	30.41	✗	6,2	2,7	5,2	1,3	6,6	4	1
BLÉVITA	Protein	Cacao Amandes	Migros	5.80	216	26.85	✗	7,1	2,8	6,4	2,6	2,8	5	1
BLÉVITA	Protein	Noisette	Migros	5.80	216	26.85	✗	6,6	2,8	6	2,6	2,6	5	1
BLÉVITA	Sandwich	Chocolat Noisette	Migros	5.60	240	23.33	✗	7,4	2,8	5,1	1,7	3	4	1
DAR-VIDA	Original Sandwich	Chocolat & crème noisette	Coop	5.20	195	26.67	✗	7,5	2,9	5	1,6	2,8	4	1

Prix indicatifs basés sur les références fournies en magasin et sur internet.

Notes: 1 à 2,9 = mauvais, 3 à 4,9 = insuffisant, 5 à 6,9 = moyen, 7 à 8,9 = bon, 9 à 10 = très bon

CRACKER SALÉ SIMPLE (1)			DISTRIBUTEUR	PRIX	POIDS (G)	PRIX PAR KILO	SANS GRAISSE OU HUILE DE PALME	MATIÈRES GRASSES TOTALES (5%)	MATIÈRES GRASSES SATURÉES (25%)	GLUCIDES TOTAUX (5%)	SUCRES AJOUTÉS (25%)	SEL (25%)	INGRÉDIENTS TRANSFORMÉS (15%)	NOTE SUR 10
MARQUE	ARÔME													
BLÉVITA	Biscuit épeautre	Seigle et Herbes des Alpes	Migros	4.10	228	17.98	✓	9	7,4	5	8,6	2,2	10	6,6
BLÉVITA	Biscuit épeautre	Chili des Alpes	Migros	4.10	190	21.58	✓	9	7,4	5	8,6	2,2	10	6,6
DAR-VIDA	Original Classic	Nature	Coop	3.60	208	17.31	✓	8,9	6,6	4,9	9	2,4	10	6,6
BLÉVITA	Biscuit épeautre	Épinard Basilic	Migros	3.95	228	17.32	✓	8,7	7	4,8	8,4	2,4	9	6,4
BLÉVITA	Biscuit avoine	Poivre rose	Migros	4.20	210	20.-	✓	8,6	5	5,3	9	2,8	9	6,1
BLÉVITA	Biscuit épeautre	Poivrons Origan	Migros	4.10	190	21.58	✓	9,1	7,4	5,1	6,2	2,4	10	6,1
DAR-VIDA	Original Naturaplan	Romarin Quinoa	Coop	3.95	184	21.47	✓	8,7	6,6	5,2	7,4	1,8	10	6
DAR-VIDA	Original	Sésame	Coop	3.95	184	21.47	✓	8,5	5,4	5,2	8,6	2,4	9	6
DAR-VIDA	Original Classic	Graines de lin	Coop	3.80	208	18,27	✓	8,5	5,4	4,8	8,6	2,4	9	6
DAR-VIDA	Original Classic	Pur épeautre	Coop	3.95	184	21.47	✓	8,7	5,4	4,9	8,4	2,3	9	5,9
BLÉVITA	Biscuit épeautre	Classic	Migros	3,95	228	17.32	✓	8,7	7	4,8	6,5	2,2	9	5,8
BLÉVITA	Biscuit épeautre	Maïs Chia	Migros	3.95	228	17.32	✓	8,7	6,2	4,9	7,8	2,3	7	5,7
BLÉVITA	Biscuit épeautre	Hot & smoky paprika	Migros	3.95	228	17.32	✓	8,7	6,2	4,8	6,5	2,2	9	5,6
DAR-VIDA	Original Naturaplan	Graines de courge	Coop	3.95	184	21.47	✓	8,3	3	5,1	9,2	2	10	5,6
DAR-VIDA	Original Naturaplan	Épeautre	Coop	3.75	166	22.59	✓	9	2,9	4,9	9	2,1	10	5,6

Prix indicatifs basés sur les références fournies en magasin et sur internet.

Notes: 1 à 2,9 = mauvais, 3 à 4,9 = insuffisant, 5 à 6,9 = moyen, 7 à 8,9 = bon, 9 à 10 = très bon

CRACKER SALÉ SIMPLE (2)			DISTRIBUTEUR	PRIX	POIDS (G)	PRIX PAR KILO	SANS GRAISSE OU HUILE DE PALME	MATIÈRES GRASSES TOTALES (5%)	MATIÈRES GRASSES SATURÉES (25%)	GLUCIDES TOTAUX (5%)	SUCRES AJOUTÉS (25%)	SEL (25%)	INGRÉDIENTS TRANSFORMÉS (15%)	NOTE SUR 10
MARQUE	ARÔME													
ROLAND	Cracker	Nature	Migros	3.25	140	23.21	✓	8,7	4,6	4,7	9,3	2	7	5,6
BLÉVITA	Biscuit 100% Avoine	Sésame	Migros	4.20	210	20.-	✓	8,3	3,8	5,4	9	2,8	7	5,5
BLÉVITA	Cracker au riz	Pavot	Migros	4.20	210	20.-	✓	8,7	4,6	5,3	9,5	2,4	4	5,3
QUALITÉ & PRIX	Country Cracker	Fromage	Coop	3.60	228	15.79	✓	8,3	3	5,4	8,4	1,5	10	5,3
DENNER	Cracker	Nature	Denner	2.95	190	15.53	✓	8,6	5	5,4	7	2,5	7	5,3
ROLAND	Cracker	Sésame chia	Migros	3.25	140	23.21	✓	7,5	3	4,1	9,2	2,5	7	5,2
BLÉVITA	Biscuit épeautre	Salt & Vinegar	Migros	3.95	228	17.32	✓	8,9	6,6	4,8	7,6	2	4	5,2
BLÉVITA	Biscuit épeautre	Thym et sel marin	Migros	3.95	228	17.32	✓	8,6	6,2	5,4	6	2,1	7	5,2
DAR-VIDA	Original	Chia & Quinoa	Coop	3.95	184	21.47	✓	8,2	3,8	4,9	7,2	2,1	9	5,2
DAR-VIDA	Original	Thym & Sel	Coop	3.95	184	21.47	✓	8,6	5,4	5	5,6	1,7	9	5,1
BLÉVITA	Biscuit épeautre	Tomate Basilic	Migros	3.95	228	17.32	✓	8,7	6,2	4,8	5,4	2,1	7	5
BLÉVITA	Biscuit épeautre	Courge & Carottes	Migros	3.95	228	17.32	✓	8,6	7	5	3	2,3	9	5
DAR-VIDA	Original	Olives	Coop	3.95	184	21.47	✓	8,5	4,6	5	6	1,7	9	5
DAR-VIDA	Original	Tomates & Basilic	Coop	3.95	184	21.47	✓	8,7	5,8	5	3,8	2,4	9	4,9
DAR-VIDA	Original	Maïs Tacos style	Coop	3.95	184	21.47	✓	8,6	3	5	6,2	2	10	4,9

Prix indicatifs basés sur les références fournies en magasin et sur internet.

Notes: 1 à 2,9 = mauvais, 3 à 4,9 = insuffisant, 5 à 6,9 = moyen, 7 à 8,9 = bon, 9 à 10 = très bon

CRACKER SALÉ SIMPLE (3)			DISTRIBUTEUR	PRIX	POIDS (G)	PRIX PAR KILO	SANS GRAISSE OU HUILE DE PALME	MATIÈRES GRASSES TOTALES (5%)	MATIÈRES GRASSES SATURÉES (25%)	GLUCIDES TOTAUX (5%)	SUCRES AJOUTÉS (25%)	SEL (25%)	INGRÉDIENTS TRANSFORMÉS (15%)	NOTE SUR 10
MARQUE	ARÔME													
BLÉVITA	Biscuit épeautre	Chia Betterave	Migros	3.95	228	17.32	✓	8,5	5,8	5	4,8	2,3	7	4,8
BLÉVITA	Biscuit 5 céréales	Original	Migros	3.60	228	15.79	✓	8,6	5,4	5	5,7	2,3	6	4,8
DAR-VIDA	Original	Au fromage	Coop	3.95	184	21.47	✓	8,2	3	5,3	6,4	1,4	9	4,6
QUALITÉ & PRIX	Country Cracker	Carotte	Coop	3.75	228	16.45	✓	8,9	6,6	4,9	2,9	2,3	7	4,6
BLÉVITA	Biscuit épeautre	Style tarte flambée	Migros	3.95	228	17.32	✓	8,9	6,6	5	5,3	2,3	2,5	4,5
BLÉVITA	Biscuit 5 céréales	Sésame	Migros	3.60	228	15.79	✓	7,7	3	5,5	6	2,4	7	4,4
BLÉVITA	Biscuit 5 céréales (grand format)	Sésame	Migros	3.55	295	12.03	✓	7,7	3	5,5	6	2,4	7	4,4
DENNER	Cracker	Sbrinz	Denner	3.25	190	17.11	✓	8,6	3	5,5	6,8	2	5	4,3
BLÉVITA	Biscuit épeautre	Gruyère AOC	Migros	3.95	228	17.32	✓	8,2	3	5	6,2	1,8	6	4,2

Prix indicatifs basés sur les références fournies en magasin et sur internet.

Notes: 1 à 2,9 = mauvais, 3 à 4,9 = insuffisant, 5 à 6,9 = moyen, 7 à 8,9 = bon, 9 à 10 = très bon

CRACKER SUCRÉ SIMPLE (1)			DISTRIBUTEUR	PRIX	POIDS (G)	PRIX PAR KILO	SANS GRAISSE OU HUILE DE PALME	MATIÈRES GRASSES TOTALES (5%)	MATIÈRES GRASSES SATURÉES (25%)	GLUCIDES TOTAUX (5%)	SUCRES AJOUTÉS (25%)	SEL (25%)	INGRÉDIENTS TRANSFORMÉS (15%)	NOTE SUR 10
MARQUE	ARÔME													
ROLAND	High proteins	Banana Cranberry	Migros	4.80	135	35.56	✓	9,2	7,4	5,1	2,5	5,3	7	5,4
QUALITÉ & PRIX	Country Cracker	Miel	Coop	3.60	228	15.79	✓	8,9	6,6	4,6	4,4	2,7	9	5,4
BLÉVITA	Biscuit épeautre	Citron poivre	Migros	3.95	228	17.32	✓	8,9	6,6	4,7	6,7	2,4	4	5,1
DAR-VIDA	Original	Miel	Coop	3.95	184	21.47	✓	8,9	6,2	4,7	4,2	2,3	9	5,1
DAR-VIDA	Original Break	Pomme & Canneberge	Coop	3.10	132	23.48	✓	7,9	2,9	5	2,9	7,5	7	4,9
DAR-VIDA	Original Break	Choco & cacao nibs	Coop	3.10	132	23.48	✓	7,8	2,9	4,7	3,4	7,7	5	4,8
JAMADU	Cracker	Pomme-épeautre	Coop	3.20	152	21.05	✓	9	6,2	5,3	3,2	3	7	4,7
BLÉVITA	Biscuit épeautre	Riz au lait Cannelle	Migros	3.95	228	17.32	✓	8,7	5	4,7	5,2	2,6	6	4,7
BLÉVITA	Startup épeautre	Müesli	Migros	3.95	170	23.24	✓	8,2	2,9	4,7	3,6	5,8	6	4,5
ROLAND	Petite Pause	Fruits	Coop	2.80	105	26.67	✓	7,9	3	5	3,4	6,1	3	4,1
BLÉVITA	Rice cracker	Noix de coco	Migros	4.20	210	20.-	✓	8,7	3	3,9	5,1	2,7	4	3,8
ROLAND	Petite Pause	Lait & Céréales	Coop	2.80	105	26.67	✓	7,9	3	5	3	3,7	5	3,7
BLÉVITA	Biscuit épeautre	Chocolat noir & Thym	Migros	5.60	267	20.97	✓	6,2	2,8	5,1	1,5	5,6	5	3,7
BLÉVITA	Biscuit 5 céréales	Choco & Sésame	Migros	5.60	267	20.97	✓	5,4	2,8	5,3	1,1	5,9	5	3,6
ROLAND	Petite Pause	Choco & Céréales	Coop	2.80	105	26.67	✓	7,9	2,9	5,3	2,6	5,7	1,5	3,6

Prix indicatifs basés sur les références fournies en magasin et sur internet.

Notes: 1 à 2,9 = mauvais, 3 à 4,9 = insuffisant, 5 à 6,9 = moyen, 7 à 8,9 = bon, 9 à 10 = très bon

CRACKER SUCRÉ SIMPLE (2)			DISTRIBUTEUR	PRIX	POIDS (G)	PRIX PAR KILO	SANS GRAISSE OU HUILE DE PALME	MATIÈRES GRASSES TOTALES (5%)	MATIÈRES GRASSES SATURÉES (25%)	GLUCIDES TOTAUX (5%)	SUCRES AJOUTÉS (25%)	SEL (25%)	INGRÉDIENTS TRANSFORMÉS (15%)	NOTE SUR 10
MARQUE		ARÔME												
ROLAND	Protein	Nature	Coop	4.80	150	32,-	✓	8,9	3	5,4	2,9	2,6	4	3,3
ROLAND	High protein	Cacao & Choco	Coop	4.80	135	35.56	✓	8,9	3	5,4	2,9	2,6	3	3,2
DAR-VIDA	Original Classic	Chocolat au lait	Coop	4.95	184	26.90	✗	7,1	2,8	5,1	1,7	3	4	1
DAR-VIDA	Original	Chocolat noir	Coop	4.95	184	26.90	✗	7	2,8	5,3	2,2	4,2	3	1

Prix indicatifs basés sur les références fournies en magasin et sur internet.

Notes: 1 à 2,9 = mauvais, 3 à 4,9 = insuffisant, 5 à 6,9 = moyen, 7 à 8,9 = bon, 9 à 10 = très bon

Source: FRC Mieux choisir, N°149, septembre-octobre 2023