

| DISTRIBUTEUR | MARQUE | NOM | PRIX | ORIGINE | NUTRI-SCORE | INGRÉDIENTS INDUSTRIELS | AVANTAGES OU DÉSAVANTAGES | |
|-----------------------------|----------------|------------------------|----------|-----------|-------------|-------------------------|---------------------------|-----------------------------|
| | | | | | | | NUTRITIONNELS | AUTRES |
| LASAGNES | | | | | | | | |
| MIGROS | Buon Gusto | Lasagne Bolognese | 8.25/kg | Suisse | A | 3 | | Œufs élevage au sol |
| LIDL | Culineia | Lasagne Bolognese | 4.98/kg | Belgique | B | 1 | | Œufs d'élevage au sol |
| MIGROS | M-Budget | Lasagne Bolognese | 5.-/kg | Allemagne | B | 1 | | |
| COOP | Prix Garantie | Lasagne alla bolognese | 5.-/kg | Belgique | B | 1 | | |
| COOP | Qualité & Prix | Lasagne alla bolognese | 8.25/kg | Suisse | B | 2 | Sel de cuisine iodé | Œufs d'élevage en plein air |
| FINDUS | Findus | Lasagne Bolognese | 13.75/kg | Suisse | C | 1 | Sel de cuisine iodé | Œufs de portée libre |
| ALDI | Cucina Nobile | Lasagne Bolognese | 3.98/kg | Allemagne | C | 1 | | |
| RAMEQUINS AU FROMAGE | | | | | | | | |
| COOP | Prix Garantie | Ramequins au fromage | 6.34/kg | Suisse | D | 2 | Sel de cuisine iodé | Œufs d'élevage au sol |
| COOP | Qualité & Prix | Ramequins au fromage | 8.93/kg | Suisse | D | 2 | Sel de cuisine iodé | Œufs d'élevage au sol |
| MIGROS | M-Classic | Ramequins au fromage | 8.51/kg | Suisse | D | 8 | Sel de cuisine iodé | Œufs d'élevage au sol |
| LIDL | Culineia | Ramequins au fromage | 6.40/kg | Suisse | D | 8 | | Œufs d'élevage au sol |
| MIGROS | M-Budget | Ramequins au fromage | 6.43/kg | Suisse | D | 9 | Sel de cuisine iodé | Œufs d'élevage au sol |
| ALDI | La Finesse | Ramequins au fromage | 6.33/kg | Suisse | D | 10 | | Œufs d'élevage au sol |
| FLANS AU CAMEL | | | | | | | | |
| BONNE MAMAN | Bonne Maman | Flan caramel | 12.25/kg | France | C | 0 | | |
| TAM TAM | Tam Tam | Le flan | 5.88/kg | Suisse | C | 4 | | |
| COOP | Prix Garantie | Flan | 2.-/kg | Suisse | C | 7 | | |
| LIDL | Milbona | Vanilla Crème caramel | 1.98/kg | France | C | 8 | | |
| MIGROS | M-Classic | Flan caramel | 4.-/kg | Suisse | C | 9 | | |
| MIGROS | M-Budget | Flan caramel | 2.-/kg | Suisse | C | 9 | | |

| DISTRIBUTEUR | MARQUE | NOM | PRIX | ORIGINE | NUTRI- SCORE | INGRÉDIENTS INDUSTRIELS | AVANTAGES OU DÉSAVANTAGES | |
|--------------------------|-------------------|---------------------------|---------|--|-----------------|----------------------------|---------------------------|------------|
| | | | | | | | NUTRITIONNELS | AUTRES |
| SALADES EN SACHET | | | | | | | | |
| MIGROS | M-Budget | Salade mêlée | 6.80/kg | Espagne, Suisse, Italie, Thaïlande (maïs), Pays-Bas | | | | Provenance |
| COOP | Prix Garantie | Mélange de salades | 7.11/kg | Suisse, Espagne, Italie, Pays-Bas | | | | Provenance |
| ALDI | Fresh Cut | Salade jardinière | 7.40/kg | Espagne et Suisse | | | | Provenance |
| LIDL | Chef Select & You | Salade mêlée | 7.56/kg | n.i. | | | | Provenance |
| MIGROS | Anna's Best | Salade mêlée | 8.46/kg | Italie, Espagne | | | | Provenance |
| COOP | Qualité & Prix | Salade du jour | 9.60/kg | Espagne et Italie | | | | Provenance |
| COOP | Betty Bossi | Symphonie printanière | 18.-/kg | Suisse, Italie, Espagne | | | | Provenance |
| RIZ PARBOILED | | | | | | | | |
| MIGROS | M-Budget | Riz à grain long | 1.05/kg | Italie | A | | | |
| ALDI | Happy Harvest | Langkorn Reis | 1.09/kg | Italie | A | | | |
| MIGROS | M-Classic | Carolina Riz à grain long | 1.95/kg | Italie | A | | | |
| COOP | Qualité & Prix | Riz long grain | 2.50/kg | Italie | A | | | |
| COOP | Prix Garantie | Riz long grain | 1.05/kg | Etats-Unis | A | | | |
| LIDL | Carosio | Riso parboiled | 1.08/kg | UE | B | | | |
| COOP | Ben's Original | Riz long grain | 5.70/kg | EU ou non EU | A | | | |
| POMMES | | | | | | | | |
| COOP | Prix Garantie | Gala II 65+ | 1.58/kg | Suisse | | | | |
| ALDI | Aldi marché | Pommes Gala II 60+ | 1.58/kg | Suisse | | | | |
| LIDL | Lidl | Pommes rouges Gala KI II | 1.58/kg | Suisse | | | | |
| MIGROS | M-Budget | Pomme Gala II | 1.58/kg | Suisse | | | | |
| MIGROS | Fresca | Pomme Gala I | 3.28/kg | Suisse | | | | |
| COOP | Coop | Pomme du mois | 3.33/kg | Suisse | | | | |
| COOP | Pink Lady | Pink Lady I | 4.93/kg | Suisse | | | | |

| DISTRIBUTEUR | MARQUE | NOM | PRIX | ORIGINE | NUTRI-SCORE | INGRÉDIENTS INDUSTRIELS | AVANTAGES OU DÉSAVANTAGES | |
|-------------------------|----------------------------|--|----------|-----------------------|-------------|-------------------------|---------------------------|-----------------------------------|
| | | | | | | | NUTRITIONNELS | AUTRES |
| ŒUFS | | | | | | | | |
| MIGROS | M-Budget | 15 œufs importés 48g+, Élevage en plein air | 0.22/pce | Espagne | | | | Bien-être animal |
| ALDI | | 15 œufs d'élevage au sol | 0.22/pce | Allemagne | | | | |
| LIDL | | 10 œufs importés d'élevage au sol | 0.22/pce | Hollande ou Allemagne | | | | |
| COOP | Prix Garantie Au sol | 15 œufs d'élevage au sol importés | 0.22/pce | Hollande ou Allemagne | | | | |
| COOP | Qualité & Prix | Œufs suisses élevage au sol | 0.40/pce | Suisse | | | | Provenance |
| COOP | Prix Garantie Plein air | 10 œufs suisses d'élevage en plein air | 0.50/pce | Suisse | | | | Provenance et bien-être animal |
| MIGROS | | Œufs suisses 53g+, élevage en plein air | 0.50/pce | Suisse | | | | Provenance et bien-être animal |
| PAIN TOAST FONCÉ | | | | | | | | TAUX DE FIBRES/100 G |
| ALDI | American | Pain de mie complet | 2.60/kg | Allemagne | A | 1 | | 7 |
| LIDL | Tastino | Toast au blé complet | 2.10/kg | Allemagne | A | 2 | | 6,5 |
| MIGROS | M-Budget | Toast complet | 2.10/kg | Allemagne | A | 3 | | 6,5 |
| COOP | Qualité & Prix | Rustique | 7.60/kg | Autriche | A | 3 | | 6,1 |
| COOP | Ölz | Vollkorn Soft Sandwich | 5.27/kg | Autriche | A | 4 | | 7,2 |
| MIGROS | M-Classic | American Toast complet | 2.67/kg | Suisse | A | 5 | Sel de cuisine iodé | 7 |
| COOP | Prix Garantie | Toast foncé | 1.44/kg | Autriche | B | 4 | | 4 |
| JAMBON | | | | | | | | SANS TRIPHOSPHATES (E451) |
| COOP | Del Maître | Le Prestige Nature | 37.86/kg | Suisse | C | 4 | | Oui |
| LIDL | Maestade | Jambon d'épaule | 17.67/kg | Suisse | C | 5 | Sel de cuisine iodé | Non |
| MIGROS | M-Classic | Jambon Hinterschinken | 25.47/kg | Suisse | C | 5 | | Non |
| MIGROS | M-Budget | Jambon de derrière | 18.25/kg | Suisse | C | 6 | | Non |
| COOP | Prix Garantie | Jambon arrière | 18.26/kg | Suisse | C | 6 | | Non |
| COOP | Qualité & Prix | Jambon arrière | 25.83/kg | Suisse | C | 6 | | Non |
| ALDI | Alpina | Jambon de derrière | 17.67/kg | Liechtenstein | D | 3 | | Non |

| DISTRIBUTEUR | MARQUE | NOM | PRIX | ORIGINE | NUTRI-SCORE | INGRÉDIENTS INDUSTRIELS | AVANTAGES OU DÉSAVANTAGES | |
|---------------------------------|----------------|------------------------------------|----------|------------------|-------------|-------------------------|---------------------------|---------------------------|
| | | | | | | | NUTRITIONNELS | AUTRES |
| FROMAGE FRAIS | | | | | | | | |
| COOP | Prix Garantie | Fromage frais nature | 6.50/kg | Suisse | D | 0 | | Provenance |
| LIDL | Milbona | Goldessa fromage frais | 6.17/kg | Allemagne | D | 0 | | |
| ALDI | Milfina | Frischkäse | 6.45/kg | Danemark | D | 0 | | |
| MIGROS | M-Budget | Fromage frais nature | 6.50/kg | Danemark | D | 1 | | |
| COOP | Naturaplan | Fromage frais nature | 23.60/kg | Suisse | D | 1 | Sel de cuisine iodé | Provenance |
| MIGROS | Saint Môret | Nature | 19.67/kg | France | D | 1 | | |
| LIDL | Philadelphia | Original | 11.95/kg | Union européenne | D | 3 | | |
| CONFITURE À LA FRAMBOISE | | | | | | | % DE FRUITS | |
| ALDI | Grandessa | Himbeere | 4.98/kg | Belgique | C | 1 | 65 | |
| COOP | Bonne Maman | Framboises | 13.38/kg | France | C | 1 | 50 | |
| LIDL | Maribel | Himbeere | 5.-/kg | Allemagne | C | 2 | 56 | |
| COOP | Qualité & Prix | Confiture extra fruitée framboises | 7.17/kg | Suisse | C | 2 | 50 | |
| MIGROS | Extra | Confiture Framboises | 7.80/kg | Suisse | C | 2 | 50 | |
| MIGROS | M-Budget | Framboises | 5.-/kg | Suisse | C | 2 | 45 | |
| COOP | Prix Garantie | Confiture Framboises | 4.24/kg | Belgique | C | 3 | 45 | Sirop de glucose-fructose |
| TOMATES EN BOÎTE | | | | | | | % DE TOMATES | |
| MIGROS | Longobardi | Pomodori pelati triturtati | 3.-/kg | Italie | A | 0 | 70 | |
| MIGROS | M-Budget | Tomates concassées | 1.50/kg | Italie | A | 1 | 70 | |
| COOP | Qualité & Prix | Tomates concassées | 2.50/kg | Italie | A | 1 | 70 | |
| COOP | Prix Garantie | Pomodori Triturtati | 1.38/kg | Italie | A | 1 | 60 | |
| ALDI | Cucina Nobile | Tomates hachées | 1.38/kg | Italie | A | 1 | 60 | |
| LIDL | Baresa | Chopped Tomatoes | 1.48/kg | Italie | A | 1 | 60 | |
| LIDL | Cirio | La polpa rustica | 3.73/kg | Italie | A | 1 | n.i. | |

| DISTRIBUTEUR | MARQUE | NOM | PRIX | ORIGINE | NUTRI-SCORE | INGRÉDIENTS INDUSTRIELS | AVANTAGES OU DÉSAVANTAGES | |
|----------------------------|-------------------|-----------------------------|----------|-----------|-------------|-------------------------|---------------------------|----------------------|
| | | | | | | | NUTRITIONNELS | AUTRES |
| FETA | | | | | | | % DE SEL | |
| LIDL | Milbona | Feta | 10.95/kg | Grèce | D | | 2 | |
| MIGROS | M-Budget | Feta | 11.-/kg | Grèce | D | | 2,1 | |
| COOP | Prix Garantie | Feta | 11.-/kg | Grèce | D | | 2,2 | |
| MIGROS | Xenia | Feta | 15.80/kg | Grèce | D | | 2,4 | |
| ALDI | Lyttos | Feta | 11.96/kg | Grèce | D | | 2,5 | |
| MIGROS | Salakis | Natur | 21.25/kg | France | D | | 2,8 | |
| COOP | Qualité & Prix | Ilios | 12.75/kg | Suisse | D | | 3 | |
| PÂTE BRISÉE | | | | | | | | ENVIRONNEMENT |
| COOP | Leisi | Quick Pâte à gâteau | 13.48/kg | Suisse | D | 1 | | Huile de palme |
| ALDI | Good Choice | Pâte à tarte | 3.97/kg | Allemagne | D | 2 | | Huile de palme |
| MIGROS | M-Budget | Pâte à gâteau brisée | 4.17/kg | Suisse | D | 3 | Sel de cuisine iodé | |
| MIGROS | M-Classic | Pâte à gâteau brisée | 4.33/kg | Suisse | D | 3 | Sel de cuisine iodé | |
| LIDL | Chef Select & You | Pâte à gâteau | 3.97/kg | Autriche | D | 3 | | Huile de palme |
| COOP | Prix Garantie | Pâte brisée | 4.03/kg | Suisse | D | 4 | Sel de cuisine iodé | |
| COOP | Betty Bossi | Pâte brisée | 5.56/kg | Suisse | D | 4 | Sel de cuisine iodé | |
| ÉPINARDS À LA CRÈME | | | | | | | % D'ÉPINARDS | |
| LIDL | Freshona | Cremespinat | 2.07/kg | Suisse | A | 1 | 87 | |
| MIGROS | M-Budget | Épinards à la crème | 2.06/kg | Suisse | A | 3 | 66 | |
| COOP | Findus | Épinards à la crème | 7.-/kg | Suisse | B | 1 | 61 | |
| ALDI | Nature's gold | Épinards à la crème | 2.07/kg | Suisse | B | 2 | 66 | |
| COOP | Prix Garantie | Épinards à la crème | 2.08/kg | Suisse | B | 2 | 65 | |
| MIGROS | Farmer's best | Épinards à la crème | 4.50/kg | Suisse | B | 2 | 67 | |
| COOP | Qualité & Prix | Épinards à la crème suisses | 4.50/kg | Suisse | B | 2 | 66 | |

| DISTRIBUTEUR | MARQUE | NOM | PRIX | ORIGINE | NUTRI-SCORE | INGRÉDIENTS INDUSTRIELS | AVANTAGES OU DÉSAVANTAGES | |
|----------------------------|-------------------|------------------------------------|----------|------------------|-------------|-------------------------|---------------------------|-----------------------------|
| | | | | | | | NUTRITIONNELS | AUTRES |
| SIROPS DE FRAMBOISE | | | | | | | % FRUITS | |
| COOP | Qualité & Prix | Sirop de framboise | 2.93/l | Suisse | E | 1 | 40 | |
| COOP | Prix Garantie | Sirop de framboise | 1.97/l | Suisse | E | 2 | 30 | |
| MIGROS | M-Budget | Sirop de framboise | 2.40/l | Suisse | E | 2 | 30 | |
| MIGROS | M-Classic | Sirop framboise | 3.73/l | Suisse | E | 2 | 30 | |
| LIDL | Solevita | Sirop framboise | 1.97/l | Suisse | E | 2 | 30 | |
| ALDI | Aldi | Sirop de framboise | 1.97/l | Autriche | E | 2 | 30 | Sirop de glucose-fructose |
| COOP | Teisseire | Framboise Le Sirop | 9.50/l | France | E | 2 | 30 | Sirop de glucose-fructose |
| JUS D'ORANGE | | | | | | | % FRUITS | |
| ALDI | Rio d'oro | Jus d'orange | 0.79/l | Suisse | C | 0 | | |
| MIGROS | M-Budget | Jus d'orange | 0.80/l | Suisse | C | 0 | | |
| COOP | Qualité & Prix | Sunny Orange | 1.35/l | Suisse | C | 0 | | Label de commerce équitable |
| MIGROS | M-Classic | Jus d'orange | 1.45/l | Suisse | C | 0 | | Label de commerce équitable |
| GRANINI | Granini | Orange 100% | 3.-/l | Suisse | C | 0 | | |
| LIDL | Solevita | Orange | 0.79/l | Suisse | C | 1 | | |
| COOP | Prix Garantie | Jus d'orange | 0.80/l | Suisse | C | 1 | | |
| PIZZAS AU JAMBON | | | | | | | | |
| MIGROS | M-Budget | Pizza Prosciutto | 3.77/kg | Allemagne | B | 7 | | |
| LIDL | Trattoria Alfredo | Pizza four à pierre jambon | 6.05/kg | Allemagne | B | 7 | | |
| MIGROS | Finizza | Trattoria Prosciutto | 6.36/kg | Autriche | C | 7 | | |
| COOP | Qualité & Prix | Pizza Prosciutto | 6.86/kg | Italie | C | 6 | | |
| COOP | Buitoni | Forno di Pietra Prosciutto e Pesto | 14.14/kg | Italie | C | 9 | | |
| COOP | Dr Oetker | Ristorante Pizza Prosciutto | 17.58/kg | Union européenne | C | 13 | | |

| DISTRIBUTEUR | MARQUE | NOM | PRIX | ORIGINE | NUTRI- SCORE | INGRÉDIENTS INDUSTRIELS | AVANTAGES OU DÉSAVANTAGES | |
|------------------------|-------------------|----------------------------|---------|---------------------|-----------------|----------------------------|---------------------------|------------|
| | | | | | | | NUTRITIONNELS | AUTRES |
| LAIT ENTIER UHT | | | | | | | | |
| COOP | Prix Garantie | Lait entier standardisé | 1.03/l | Suisse | B | | | |
| MIGROS | M-Budget | Lait entier standardisé | 1.03/l | Suisse | B | | | |
| LIDL | Milbona | Lait entier standardisé | 1.03/l | Suisse | B | | | |
| MIGROS | Valflora | Lait UHT 3,5% | 1.35/l | Suisse | B | | | |
| ALDI | Milfina | Lait entier | 1.35/l | Suisse | B | | | |
| COOP | Qualité & Prix | Lait entier standardisé | 1.40/l | Suisse | B | | | |
| MANOR | Emmi | Lait entier standardisé | 1.50/l | Suisse | B | | | |
| FARINE | | | | | | | | |
| MIGROS | M-Budget | Farine ménagère | 0.90/kg | Suisse | A | | | Provenance |
| COOP | Prix Garantie | Farine Blanche | 0.90/kg | Suisse | A | | | Provenance |
| LIDL | Belbake | Farine Blanche revitaminée | 0.99/kg | Suisse | A | | | Provenance |
| ALDI | Happy Harvest | Farine Fleur revitaminée | 0.99/kg | Suisse et Allemagne | A | | | |
| COOP | Qualité & Prix | Farine Blanche | 1.75/kg | Suisse | A | | | Provenance |
| MIGROS | M-Classic | Farine Fleur | 1.85/kg | Suisse | A | | | Provenance |
| MANOR | Stadtmühle Schenk | Farine Fleur | 2.50/kg | Suisse/EU | A | | | |