

# #RAMIÈNE TA FRAÏSE!



## CALENDRIER DES SAISONS

### LÉGUMES

■ = Période de récolte   ■ = Début ou fin de récolte   ■ = Garde

LÉGUMES	JANV	FÉV	MARS	AVR	MAI	JUIN	JUI	AOÛT	SEPT	OCT	NOV	DÉC
Ail												
Asperge												
Aubergine												
Bette à tondre												
Betterave												
Brocoli												
Cardon												
Carotte												
Céleri en branches												
Céleri pomme												
Chou (blanc, rouge, etc.)												
Chou chinois												
Chou de Bruxelles												
Chou-fleur												
Ciboulette												
Colrave												
Concombre												
Côte de bette												
Courge												
Courgette												
Endive												
Epinard												
Fenouil												
Haricot												
Laitue romaine												
Maïs doux												
Navet												
Oignon												
Pain de sucre												
Panais												
Persil racine												
Persil												
Petit pois												
Poireau												
Pois mange-tout												
Poivron												
Pomme de terre												
Radis												
Radis long blanc												
Radis noir												
Rampon, doucette												
Roquette												
Rutabaga (chou-rave)												
Salades diverses												
Scorsonère												
Tomate												
Topinambour												

### FRUITS

■ = Période de récolte   ■ = Début ou fin de récolte   ■ = Garde

FRUITS	JANV	FÉV	MARS	AVR	MAI	JUIN	JUI	AOÛT	SEPT	OCT	NOV	DÉC
Abricot												
Cassis												
Cerise												
Châtaigne												
Coing												
Figue												
Fraise												
Framboise												
Griotte												
Groseille												
Kiwi												
Mirabelle												
Mûre												
Myrtille												
Nectarine												
Noisette												
Noix												
Pêche												
Poire d'automne												
Poire de garde												
Pomme précoce												
Pomme de garde												
Prune												
Pruneau												
Raisin												
Raisinet												
Reine-claude												