

# Tests de grossesse Ils font gonfler les poubelles

Anne Onidi

Parmi les modèles glanés en magasin et en pharmacie, quatorze dispositifs sur seize font leur poids de plastique, voire même d'électronique.



Enceinte? Pour le savoir, rien de plus simple: une fine bandelette mise en contact avec les urines réagit à la présence de l'hormone de la grossesse  $\beta$ -hCG et livre son verdict en quelques minutes. Les tests de grossesse ressemblent généralement à un thermomètre, soit une coque en plastique enveloppant la zone réactive. Cette forme, hygiénique, simplifie sensiblement la procédure mais génère beaucoup de déchets. Combien et pour quel bénéfice? C'est l'objet de ce tour d'horizon.

Sur seize dispositifs médicaux achetés, deux seulement génèrent aussi peu de déchets que possible. Il s'agit de simples bandelettes emballées individuellement et conditionnées dans de petites boîtes sans cellophane. Une sim-

plicité visible sur l'étiquette, puisque ces variantes valent jusqu'à 15 fois moins cher.

Les quatorze autres modèles sont constitués d'une coque. Laquelle ne permet pas le remplacement de la bandelette. Ce sont donc entre 5 et 20 grammes de plastique qui terminent leur brève existence à la poubelle. Dernier du classement, le Clearblue digital cumule 25 grammes de plastique et d'électronique (*lire encadré*).

Interrogée sur ses velléités écologiques, Clearblue, leader du secteur et propriété du géant Procter & Gamble, dit «être en train de réduire de 10% le taux de plastique de ses tests». Et annonce «investir dans la recherche et le développement de matériaux et technologies plus en accord avec l'environnement». Mais elle n'envisage pas de renoncer au plastique. «Dommage que l'Union européenne n'ait pas ajouté les tests de grossesse aux plastiques à usage unique qui seront interdits dès juillet 2021; cela aurait poussé les marques à revenir à plus de simplicité, commente Laurianne Altwegg, responsable Environnement à la FRC. L'emballage autour de la bandelette n'est finalement que du marketing servant à véhiculer l'image d'un produit complexe, alors que

détecter l'hormone de la grossesse est une simple réaction chimique.»

Tous les tests de ce panel ont la même exactitude de mesure: ils affichent un taux supérieur à 99% lorsque l'analyse est effectuée le jour présumé de l'apparition des règles. Pour bon nombre d'entre eux, la précision chute si l'on se montre trop impatiente. Ainsi, la certitude de mesure du Clearblue pratique et rapide est de 54% si le test est effectué quatre jours avant le début prévu des règles. Les modèles ayant une limite de détection basse sont les plus à même de fournir un résultat précoce.

### Test précoce déconseillé

Pour Valérie Guyot, maîtresse de formation professionnelle à l'Ecole d'assistantes et d'assistants médicaux de Conches (GE), le test précoce n'est pas toujours souhaitable: «Nous conseillons d'attendre au moins la date présumée des règles. Dans les deux à trois premières semaines après la fécondation, le risque de fausse couche est très élevé (50% environ). Mieux vaut peut-être ne pas savoir qu'on a été enceinte que se confronter à une déception.»

Certains tests proposent de quantifier le nombre de semaines de grossesse. Cet aspect est inutile: seule l'analyse sanguine est à même de doser précisément la  $\beta$ -hCG. ■

### Electronique Jetable, recyclable

Le test digital de Clearblue n'est pas le seul appareil à usage unique. Sur le marché, on trouve des éthylotests et des cigarettes électroniques jetables. S'ajoutent d'autres gadgets à piles dotés d'une espérance de vie dérisoire. Soumis à l'Ordonnance sur la restitution, la reprise et l'élimination des appareils électriques et électroniques, ces dispositifs doivent bel et bien être recyclés et non jetés aux ordures. Le mode d'emploi du produit précise qu'il faut extraire les deux piles puis rapporter le reste dans le lieu d'achat ou dans une déchetterie. «Est-il réaliste de demander à retourner un produit souillé dans le point de vente où il a été acheté? s'interroge Laurianne Altwegg. Etre à l'origine de déchets électroniques qui finiront vraisemblablement à la poubelle alors que de simples bandelettes suffisent est irresponsable.» Investir autant de ressources dans un dispositif à usage unique «qui limite les risques de mauvaise interprétation des résultats», selon les explications de la marque, la démarche est si contradictoire qu'elle frise l'absurde!



### Le meilleur choix? Privilégier un dispositif sous forme de bandelettes



	EVIAL	M-BUDGET	MAYBE-BABY	VIOLA	VIOLA	AXACLEAR	ULTRA BY EXACTO	SAFE & EASY	LIVSANE	CLEAR-BLUE	SERATEC DELUXE	SUNSTORE MED	AMAVITA	CLEAR-BLUE	PREDICTOR	CLEAR-BLUE
DISTRIBUTEUR	Sun Store	Migros	Distributeur Selecta	Sun Store	Pharmacie plus	Pharmacie de Prilly	Pharmacie plus	Migros	Pharmacie BENU	Coop	Coop	Sun Store	Amavita	Pharmacie plus	Pharmacie plus	Pharmacie plus
PRODUIT	6 tests de grossesse Strip	Test de grossesse à bandelettes	Test précoce de grossesse pocket	Test précoce de grossesse avec indication de semaines	Test de grossesse super précoce	Test de grossesse destiné à l'auto-diagnostic	Test de grossesse	Test précoce de grossesse	Test de grossesse détection rapide	Test de grossesse pratique et rapide	Test de grossesse précoce	Test de grossesse	Test de grossesse	Test de grossesse détection précoce	Early + Express (test précoce + test de confirmation)	Test de grossesse digital avec indicateur de semaines
NOMBRE DE TESTS	6	5	1	2	2	2	1	1	2	1	1	1	1	1	2	1
PRIX	12.90	19.90	19.90	29.90	30.95	28.90	7.50	11.95	19.95	14.95	12.80	12.90	15.90	31.10	29.-	32.70
PRIX PCE   VENDU INDIVID.	2.15	3.98	19.90	14.95   20.90	15.48	14.45   25.70	7.50	11.95	9.98   13.95	14.95	12.80	12.90	15.90	31.10	29.-	32.70
TEMPS (MIN)	3 à 5	5	3	5	10 à 15	2 à 5	3	1 à 5	1 à 3	2	3 à 5	3 à 5	5	3	3	3
ALLÉGIATION	-	-	Dès 4 jours avant les règles	Dès le 10 <sup>e</sup> jour après conception	Certitude déjà dès le 8 <sup>e</sup> jour après la fécondation	Applicable déjà 10 jours après une possible fécondation	Dès 4 jours avant les règles	A partir de 3 à 5 jours avant la date présumée des règles	-	Dès 4 jours avant la date présumée des règles	Dès 3 jours avant la date présumée des règles	-	8 à 10 jours après la conception ou dès le premier jour de retard des règles	Dès 5 jours avant la date présumée des règles	-	Dès 4 jours avant les règles
SANS CELLOPHANE	✓	✓	✓	✓	✓	✗	✗	✓	✓	✗	✓	✓	✓	✗	✗	✗
LIMITE DE DÉTECTION (mIU/ml)	10	25	10	12	5	20	10	10	20	25	15	20	25	10	10	25
POIDS (G)   ÉVALUATION	>1   ●	>1   ●	5   ■	6   ■	6   ■	8   ■	8   ■	8   ■	9   ■	9   ■	9   ■	10   ■	11   ■	11   ■	2x10   ▲	25   ▲