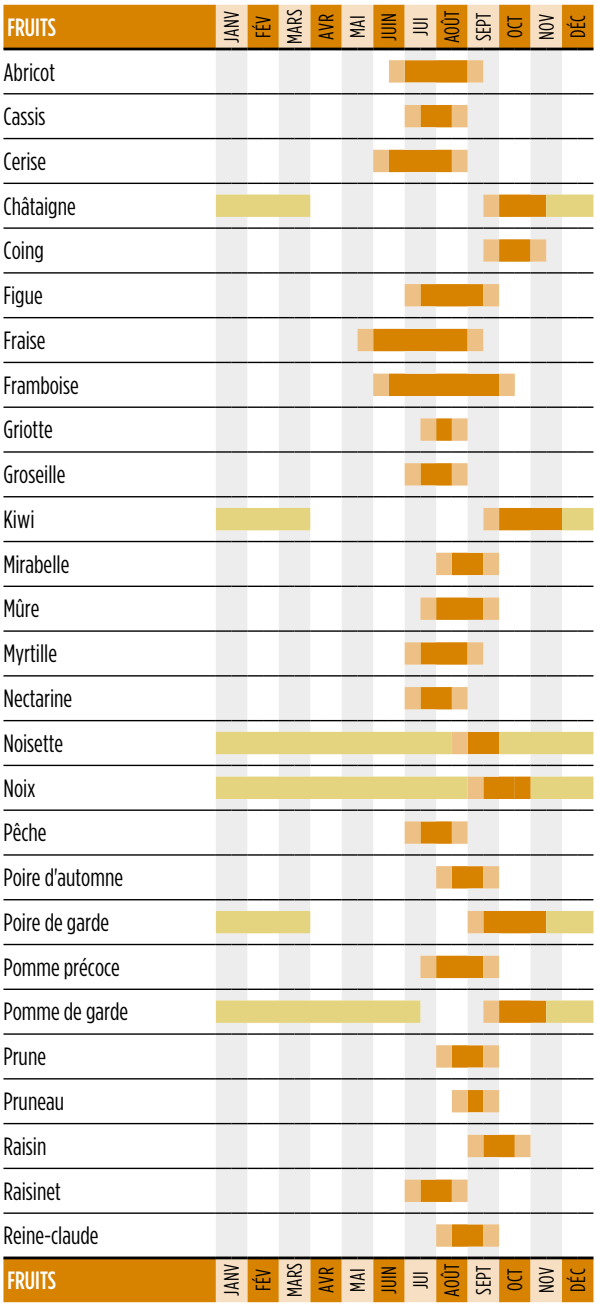
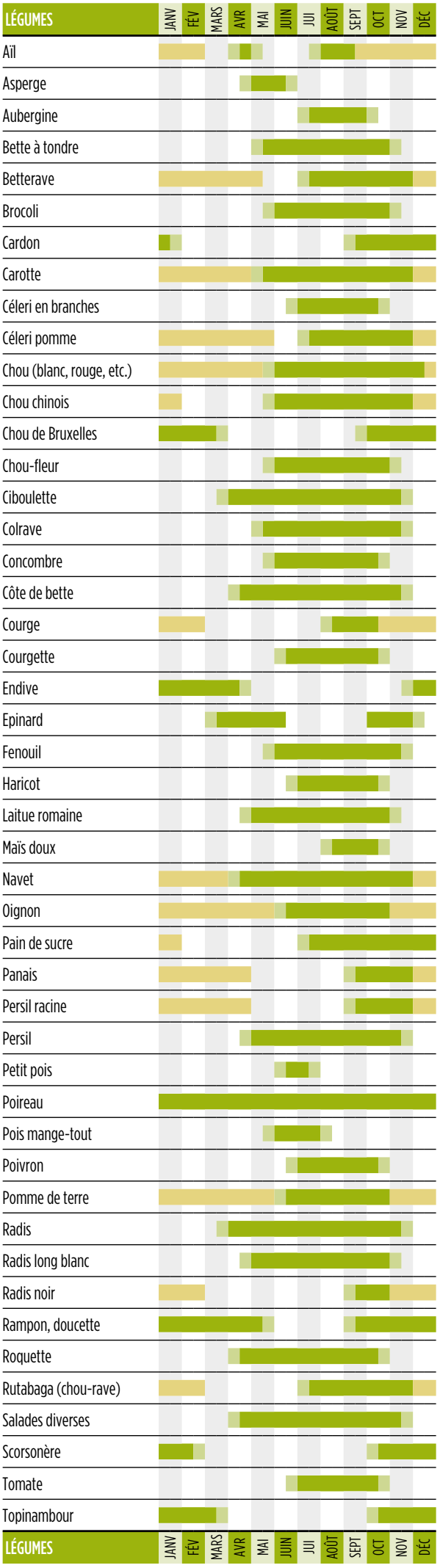
## Diversité, proximité et de saison

Petit mais costaud, ce calendrier porte sur les fruits et les légumes suisses, cultivés hors serres chauffées. La saison de récolte varie selon la variété et en fonction du climat et du lieu de culture: début et fin de récolte sont signalés; et les denrées de garde précisées.

Faites vos courses avec cet aide-mémoire en poche et repérez les produits indigènes. Car, durant la même période, d'autres, importés, se trouvent aussi sur les étals. La provenance des aliments doit obligatoirement figurer sur l'emballage ou sur l'affiche de la vente en vrac. Si elle manque, exigez-la du vendeur!

= Période de récolte = Début ou fin de récolte = Garde




= Période de récolte = Début ou fin de récolte = Garde