



LABELS ALIMENTAIRES

LE GUIDE POUR Y VOIR CLAIR



CONSEILS À SUIVRE POUR MIEUX CONSOMMER

- Achetez uniquement ce dont vous avez besoin et évitez le gaspillage alimentaire
- Privilégiez les aliments d'origine végétale
- Favorisez les produits bio et du commerce équitable
- Préférez les produits régionaux et de saison
- Achetez viande et poisson de production respectueuse
- Evitez les importations par avion

LES POINTS ÉVALUÉS

Les directives des labels ont été évaluées en fonction des critères suivants:

- L'environnement (eau, sol, biodiversité, climat)
- Le bien-être des animaux
- Les standards sociaux et relations commerciales équitables
- La gestion (mise en pratique des directives des labels)
- Les processus et contrôles



Le résultat prend en compte tous les critères d'évaluation. Certains labels sont cependant spécialisés dans un domaine précis. Si vous souhaitez connaître les résultats détaillés d'un label par rapport à un domaine donné (p. ex. le bien-être des animaux ou le commerce équitable), consultez les sites suivants:

www.labelinfo.ch/fr

www.wwf.ch/foodlabels

www.frc.ch/labels

www.helvetas.ch/labels

© 2015, Pusch, WWF Suisse, Helvetas, FRC, imprimé sur 100% papier recyclé avec l'Ange Bleu

«EXCELLENT» ET «VIVEMENT RECOMMANDÉ» SIGNIFIENT

- Une production 100% bio
- Des mesures concrètes pour la protection des écosystèmes et de la diversité des espèces
- Un élevage respectueux des espèces
- Une interdiction du transport aérien
- Des conditions de travail et relations commerciales équitables
- Une interdiction des organismes génétiquement modifiés
- De la transparence et des contrôles annuels indépendants
- Des formations régulières et des contrôles d'efficacité

LE SAVIEZ-VOUS?

Nos habitudes alimentaires ont un impact important sur l'environnement. 28% de notre empreinte écologique individuelle sont causés par l'alimentation. La plus grande partie est due aux produits d'origine animale. Un kilo de viande représente entre 7 et 15 kilos de fourrage (blé, soja, légumineuses et pomme de terre). En mangeant de la viande seulement trois fois par semaine, vous réduisez l'impact de votre alimentation de 20%.

EXCELLENT

Bio Bœuf de pâturage (Migros) – Bœuf suisse de production biologique provenant d'un élevage respectueux des animaux, avec sorties régulières et accès quotidien aux pâturages en été

Bio natur plus (Manor) – Production biologique conforme aux règlements de Bio Suisse, nettement plus stricts que les exigences légales

Bourgeon Bio – Production biologique répondant à des normes nettement plus strictes que les exigences légales; exigences élevées concernant la biodiversité, élevage respectueux des espèces

Delinat – Vin issu de l'agriculture biologique appliquant des normes nettement plus strictes que les exigences légales

KAGfreiland – Viande et œufs suisses provenant d'un élevage biologique respectueux des animaux, avec sorties quotidiennes et accès quotidien aux pâturages en été

Natura-Beef Bio – Bœuf suisse de production biologique provenant d'élevages allaitants, avec sorties quotidiennes et accès quotidien aux pâturages en été

Naturaplan (Coop) – Production biologique répondant à des normes nettement plus strictes que les exigences légales; élevage respectueux des espèces

VIVEMENT RECOMMANDÉ

Biotrend (Lidl) – Production biologique conforme aux règlements de Bio Suisse, produits importés répondant aux exigences de la réglementation bio de l'UE

Claro fair trade – Produits du commerce équitable provenant de petits paysans du Sud, souvent biologiques

Demeter – Production bio-dynamique répondant à des normes nettement plus strictes que les exigences légales; élevage respectueux des espèces, avec sorties quotidiennes

Fidelio – Viande suisse conforme aux règlements de Bio Suisse; élevage respectueux des animaux, avec sorties quotidiennes

Max Havelaar – Produits du commerce équitable de pays du Sud respectant certains critères environnementaux

Max Havelaar Cocoa – Cacao du commerce équitable de pays du Sud respectant certains critères environnementaux

Migros Bio – Production biologique répondant à des normes plus strictes que les exigences légales; élevage respectueux des espèces

Naturland – Label allemand de produits biologiques répondant à des exigences nettement plus strictes que la réglementation bio de l'UE; élevage respectueux des espèces, avec sorties régulières

RECOMMANDÉ

Agri Natura – Viande suisse conforme à IP Suisse issue d'un élevage respectueux des animaux, avec sorties quotidiennes

ASC – Poisson provenant d'un élevage, avec des normes écologiques et sociales minimales

Bioland – Label allemand pour la production biologique dont les exigences sont plus strictes que celles de la réglementation bio de l'UE; élevage respectueux des espèces, avec sorties régulières

IP-Suisse – Produits suisses provenant d'une production intégrée et d'un élevage respectueux des animaux; exigences élevées concernant la biodiversité

MSC – Poissons et fruits de mer provenant d'une pêche bien gérée, ménageant durablement les stocks, mais sans critères sociaux

Natura-Beef – Bœuf suisse provenant d'élevages allaitants, avec sorties quotidiennes et accès quotidien aux pâturages en été

Naturafarm (Coop) – Œufs et viande suisses provenant d'un élevage respectueux des espèces, avec sorties régulières

Nature Suisse (Aldi) – Produits suisses provenant d'une production intégrée et d'un élevage respectueux des animaux, conforme à IP Suisse

Rainforest Alliance – Produits du Sud respectant certaines normes environnementales et sociales

TerraSuisse (Migros) – Produits suisses provenant d'une production intégrée et d'un élevage respectueux des animaux, conforme à IP Suisse

UTZ Certified – Produits du Sud respectant certaines normes environnementales et sociales

PARTIELLEMENT RECOMMANDÉ

AB – Label français pour la production biologique répondant aux exigences de la réglementation bio de l'UE

Friend of the Sea – Poissons et fruits de mer issus d'une pêche ménageant les stocks ou d'élevages respectant certains principes environnementaux et sociaux

Label bio de l'UE – Production biologique répondant aux exigences de la réglementation bio de l'UE

Natur Aktiv (Aldi) – Production biologique répondant aux exigences de la réglementation bio de l'UE

Spar Natur Pur – Production biologique répondant aux exigences de la réglementation bio de l'UE

Non évalué

Alnatura – Marque de produits biologiques figurant en combinaison avec les labels bio de l'UE, Bioland, Naturland ou Demeter, se classant donc comme les labels mentionnés ci-dessus

