## Choco Leo: une portion de pub à décortiquer en classe.

Un emballage fictif, mais très réaliste, créé par la **Fédération romande des consommateurs** pour servir de support de cours.





## Le petit-déjeuner idéal:

- ✓ contient du bon blé
- apporte du calcium, des vitamines et du fer
- ✓ donne un délicieux goût chocolaté au lait
- sans conservateurs et sans colorants

| Informations nutritionnelles        |                     |                    |
|-------------------------------------|---------------------|--------------------|
|                                     | pour 100g           | par portion (30g)* |
| Energie                             | 1610 kJ<br>380 kcal | 727 kJ<br>172 kcal |
| Lipides<br>dont acides gras saturés | 2,1 g<br>1,0 g      | 2,6 g<br>1,4 g     |
| Glucides<br>dont sucres             | 79,0 g<br>28,8 g    | 29,7 g<br>14,6 g   |
| Fibres alimentaires                 | 5,0 g               | 1,5 g              |
| Protéines                           | 8,8 g               | 6,7 g              |
| Sel                                 | 0,69 g              | 0,35 g             |
|                                     |                     |                    |

| Vitamines & Minéraux  |           |                    |  |
|---|-----------|--------------------|--|
|   | pour 100g | par portion (30g)* |  |
| Vitamine C  | 67 mg     | 22,3 mg (28%)**    |  |
| Niacine   | 13,3 mg   | 4,2 mg (26%)**     |  |
| Vitamine B6   | 1,2 mg    | 0,4 mg (31%)**     |  |
| Vitamine B2   | 1,2 mg    | 0,7 mg (47%)**     |  |
| Vitamine B1   | 0,9 mg    | 0,3 mg (30%)**     |  |
| Acide folique   | 166 µg    | 58 µg (29%)**      |  |
| Vitamine B12  | 2,1 µg    | 1,2 µg (46%)**     |  |
| Vitamine D  | 1,7 µg    | 0,5 µg (10%)**     |  |
| Calcium   | 264 mg    | 232 mg (29%)**     |  |
| Fer   | 8,0 mg    | 2,4 mg (17%)**     |  |
| * avec 125 ml de lait écrémé (1,5 - 1,8% de matières grasses)<br>** pourcentage de l'apport journalier recommandé (adultes) |           |                    |  |

## Cet emballage contient 12,5 portions Céréales au chocolat pour petit-déjeuner

**INGRÉDIENTS:** céréales 58% (farine de **blé** complet 31%, farine de **blé**), chocolat en poudre 25% (sucre, poudre de cacao), sucre, sirop de glucose, extrait de malte d'**orge**, minéraux (carbonate de calcium, fer), sel, arômes, vitamines (C, niacine, B6, B2, B1, acide folique, B12, D).

Peut contenir des traces de lait, arachides et fruits à coque.

A consommer de préférence avant le 12.12.2016





Une journée réussie commence par un bon petit-déjeuner





Les céréales Ceremiam's donnent l'élan nécessaire pour bien réussir sa journée à l'école ou au travail.

Le petit-déjeuner idéal pour toute la famille



CEREMIAM'S CONSUMER SERVICE
Ceremiam's SA
15582 Schwissimen - Suisse
0800 55 55 55 55 - ceremiams.com
Produit en Suisse







