

MARGARINES CLASSIQUES



	SANISSA Classic	COOP PRIX GARANTIE Margarine	COOP QUALITE & PRIX Margarine végétale	VITA D'OR Margarine	RAMA Universelle	M-BUDGET Margarine	MIGROS BIO Margarine	BELLASAN Margarine à l'huile de tournesol	DENNER Margarine avec 10% de beurre
--	--------------------	------------------------------------	---	------------------------	---------------------	-----------------------	-------------------------	---	---

DISTRIBUTEUR	Migros	Coop	Coop	Lidl	Coop	Migros	Migros	Aldi	Denner
PRIX AU KILO	7.40	3.90	7.40	3.90	7.50	4.-	12.40	4.58	5.90
ACIDES GRAS SATURÉS/INSATURÉS (32%)	●●	●	●	●	●	●	●	■	■
ACIDES GRAS OMEGA-3 (32%)	●●	●●	●	●●	●	●	▲▲	▲▲	▲▲
ACIDES GRAS TRANS (16%)	●●	●●	●●	●●	●●	●●	●●	●●	▲▲
QUALITÉ DES GRAISSES (80%)	●●	●	●	●●	●	●	■	■	▲
ÉTIQUETAGE ⁽¹⁾ (15%)	●●	●●	●●	▲▲	▲▲	▲▲	●●	▲▲	●●
COMPOSITION ⁽²⁾ (5%)	●	■	■	■	■	■	●●	■	●
APPRÉCIATION GLOBALE	90%	76%	75%	70%	65%	63%	54%	37%	34%

⁽¹⁾ Etiquetage jugé bon si l'huile de palme est clairement nommée, mauvais si elle est masquée sous l'appellation graisse végétale.

⁽²⁾ Composition évaluée sur le nombre d'additifs.

●● = Très bon ● = Bon ■ = Satisfaisant ▲ = Peu satisfaisant ▲▲ = Insatisfaisant

MARGARINES ALLÉGÉES

BEURRE



BALANCE
Margarine

WEIGHT WATCHERS
Margarine

DÉLICE
Margarine
demi-grasse

BECEL
Pro-activ⁽³⁾

LÄTTA
Original

LE BEURRE

	BALANCE Margarine	WEIGHT WATCHERS Margarine	DÉLICE Margarine demi-grasse	BECEL Pro-activ ⁽³⁾	LÄTTA Original	LE BEURRE
DISTRIBUTEUR	Migros	Coop	Migros	Manor, Coop, Denner	Coop, Manor	Coop
PRIX AU KILO	7.-	8.40	6.50	22.-	10.-	14.-
ACIDES GRAS SATURÉS/INSATURÉS (32%)	●	●	■	●	■	▲▲
ACIDES GRAS OMÉGA-3 (32%)	●●	●	●	●	●	■
ACIDES GRAS TRANS (16%)	●●	●	●	●●	●●	●
QUALITÉ DES GRAISSES (80%)	●	●	●	●	●	■
ÉTIQUETAGE⁽¹⁾ (15%)	●●	●●	●●	▲▲	▲▲	●●
COMPOSITION⁽²⁾ (5%)	■	▲	■	■	■	●●
APPRÉCIATION GLOBALE	81%	67%	64%	60%	55%	53%

⁽¹⁾ Etiquetage jugé bon si l'huile de palme est clairement nommée, mauvais si elle est masquée sous l'appellation grasse végétale.

⁽²⁾ Composition évaluée sur le nombre d'additifs.

⁽³⁾ Cette margarine enrichie en stérols végétaux sert à diminuer l'absorption du cholestérol. Elle est déconseillée aux enfants et aux femme enceintes.

●● = Très bon ● = Bon ■ = Satisfaisant ▲ = Peu satisfaisant ▲▲ = Insatisfaisant