

PRODUIT	Fabricant	Sucre g/100g	Graisse g/100g	Acides gras saturés g/100g	Sel g/100g
HONEY WHEAT	Knusperone (Aldi)	45	1,7	0,5	0,03
SMACKS	Kellogg's	43	1,5	0,4	0,08
SWISS CHOCO BITS	Familia	39	15	8	0,5
WHITE FLAKES	Knusperone (Aldi)	37	0,6	0,1	1,0
FROSTIES KELLOGG'S	Kellogg's	37	0,6	0,1	0,9
PADDY	Migros	36	3,5	1,5	0,6
CHOCO RICE	Crownfield (Lidl)	36	2,9	1,4	0,7
CHOCO KRISPIES	Kellogg's	35	2,5	1	0,8
SUGAR PUFFS	Honey Monster Foods (Migros)	35	1,6	0,2	0,01
CHOCO CHIPS	Knusperone (Aldi)	34	4,1	1,8	0,4
CINNAMON CHIPS	Knusperone (Aldi)	32	12	6,2	0,5
CHOCO RICE	Migros	32	2,5	1,5	1,1
GOLDEN PUFFS	Crownfield (Lidl)	31,9	2,2	0,3	0,03
FRUIT HOOPS	Crownfield (Lidl)	31,3	1,4	0,9	0,5
NESQUIK DUO	Nestlé	30,9	5,5	2,6	0,5
MMM... TRÉSOR MILK CHOCO	Kellogg's	30	16	6	1,3
MMM... TRÉSOR CHOCO NOUGAT	Kellogg's	29	16	6	1,1
CHOCOS	Kellogg's	29	2,5	1	0,8
HONEY BSSS LOOPS	Kellogg's	29	3,5	0,7	1,4
LION	Nestlé	28,8	7,6	3	0,5
FLAKERS CHOCO	Crownfield (Lidl)	28,8	2,1	1	0,7
HONEY BALLS	Crownfield (Lidl)	28,4	1,8	0,3	0,7
HONEY BSSS POPS	Kellogg's	28	1	0,2	0,8
SWISS POP CRUNCH	Familia	27	15	5	0,6
NESQUIK CÉRÉALES	Nestlé	25,2	4,1	1,7	0,5
FROOT LOOPS	Kellogg's	25	3,5	0,9	1,3
CINI MINIS	Nestlé	24,8	10,1	3,8	1,1
COOKIE CRISP	Nestlé	24,5	3,3	1,5	0,5
WEETOS	Weetabix	23,5	4,9	1	0,2
HONEY BALLS	Migros	23	1	0,5	1,2
COUSSINETS À L'AVOINE	JaMaDu (Coop)	13	5	1	1,6
RICE SNAPS	Crownfield (Lidl)	10	1,4	0,4	0,7
CORN FLAKES	Kellogg's	8	0,9	0,2	1,3
RICE KRISPIES	Kellogg's	8	1,5	0,3	1,1

■ = Bon
 ■ = Satisfaisant
 ■ = Mauvais