www.gemuese.ch

SUISSE GARANTIE

Suisse. Naturellement.

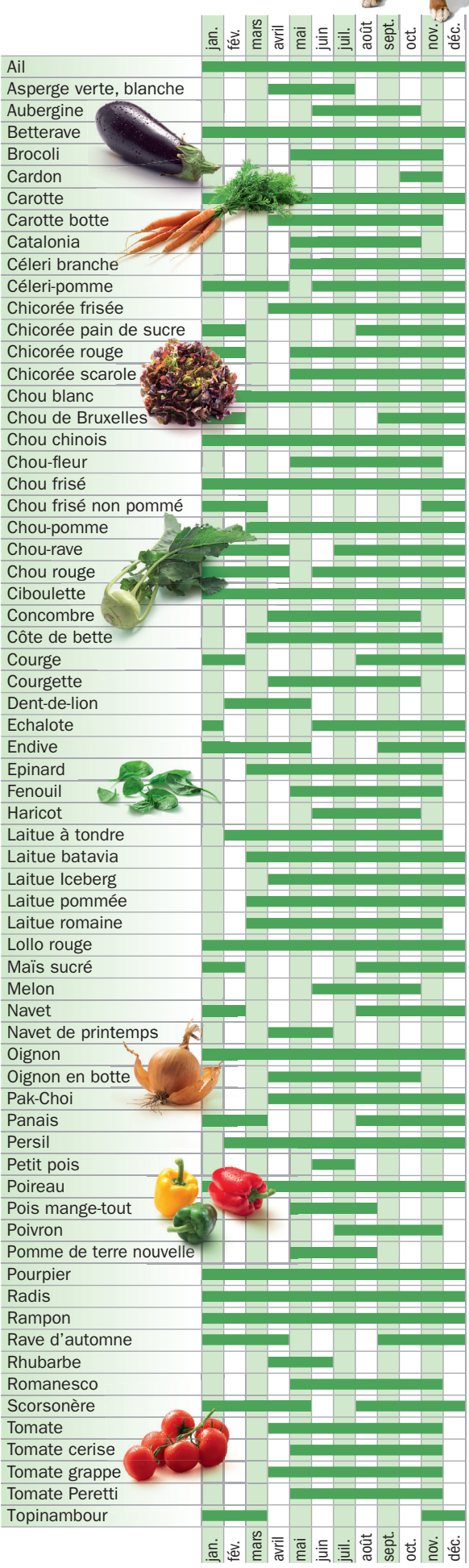
«Les légumes sont-ils toujours de saison?»

La véritable «cuisine du marché» commence par des légumes suisses. On ne les trouve pas en toutes saisons, mais ils sont toujours frais, savoureux, et tellement variés. Quant à leurs avantages écologiques, ils sont évidents: production naturelle et transport réduit au minimum.

SUISSE GARANTIE est la marque de garantie nationale pour les fruits, les légumes et les autres produits agricoles suisses. Elle est le garant d'une culture d'origine suisse, d'une qualité élevée et respectueuse de l'environnement (= production intégrée) ainsi que d'une production sans modification génétique. La fabrication des produits marqués de la marque de garantie SUISSE GARANTIE est strictement contrôlée. **www.suissegarantie.ch**

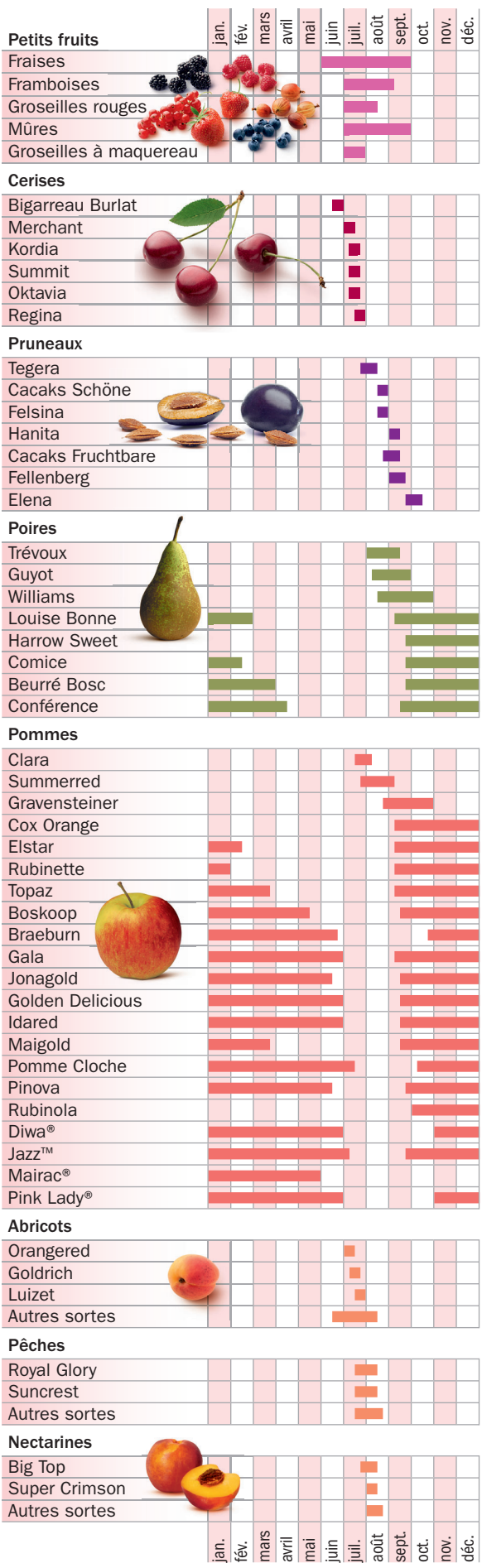
VSGP, Union maraîchère suisse, case postale, 3001 Berne, e-mail: info@swissveg.com, www.legume.chw

«Les légumes suisses, oui!»



«Les fruits sont-ils toujours de saison?»

Les fruits suisses font partie des délices et plaisirs de la vie. Ils sont garants d'une alimentation saine. Mûris au soleil, de saison, à proximité et selon les sortes de fruits à votre disposition toute l'année. Une alimentation riche en fruits et en légumes est importante pour la santé. C'est ce que démontrent les nombreuses études scientifiques qui ont été faites à ce sujet. Les fruits et les légumes renferment de nombreuses vitamines, des sels minéraux, des oligoéléments et des fibres qui maintiennent le corps en forme. Les spécialistes recommandent de manger cinq portions de fruits et de légumes par jour.

Fruit-Union Suisse, case postale 2559, 6302 Zoug, e-mail: sov@swissfruit.ch, www.swissfruit.ch

«Les fruits suisses, oui!»