



L'eau du robinet : que des avantages !

La consommation d'eau en bouteille a un fort impact sur l'environnement. Elle ne se justifie ni au niveau du porte-monnaie, ni pour des raisons de santé (nutrition et hygiène). C'est pourquoi l'Alliance des organisations des consommateurs invite la population suisse à privilégier l'eau du robinet.

Une eau en bouteille très répandue

En Suisse, on consomme 127 litres d'eau en bouteille par habitant et par an pour un total d'environ 880 millions de litres, dont un tiers provient de l'étranger.

L'eau du robinet: un choix écologique

La consommation d'eau du robinet est **de 90 à 1'000 fois plus écologique** que la consommation d'eau en bouteille. Une famille de quatre personnes ne buvant que de l'eau en bouteille et qui reviendrait à l'eau du robinet éviterait le transport du magasin à la maison d'au moins 1'400 bouteilles pour un poids total de plus de 2'000 kilos.

En estimant que 20% de l'eau consommée en Suisse est contenue dans des bouteilles en verre de 1 litre et que 80% est contenue dans des bouteilles en PET de 1,5 litre, il faut transporter et éliminer 180 millions de bouteilles en verre (d'un poids de 90'000 tonnes) et 470 millions de bouteilles en PET (19'000 tonnes).

Cela coule de source:

L'eau du robinet est définitivement meilleur marché

L'eau du robinet coûte beaucoup moins cher que l'eau en bouteille.

Le prix des principales eaux en bouteille vendues en Suisse varie de 20 à 90 centimes le litre, alors que le prix moyen de l'eau du robinet est de 0,2 centimes le litre: **de 100 à 500 fois moins!** Une famille de quatre personnes ne buvant que de l'eau en bouteille et qui reviendrait à l'eau du robinet économiserait entre 440 et 2'000 francs par an.

Pas de problème du côté nutritionnel

En Suisse, l'eau potable dans la plupart des régions et la majeure partie des eaux en bouteille ont des taux de minéralisation très similaires. Seules certaines marques d'eaux minérales dans le commerce présentent des teneurs en sels minéraux et en oligo-éléments d'un quelconque intérêt nutritionnel. Toutefois, les besoins normaux en sels minéraux sont couverts par une alimentation équilibrée et ne nécessitent généralement pas un complément par l'eau minérale.

Une qualité contrôlée et une hygiène impeccable

En Suisse, du point de vue de la pureté et de la sécurité alimentaire, l'eau potable distribuée par le réseau est de bonne ou très bonne qualité. L'eau potable est soumise à des prescriptions strictes et à de sévères contrôles.