

Couche-culotte

Au sec et en sécurité

Anne Onidi et Lionel Cretegnny

Nous avons mis le paquet pour ce test en recherchant 114 substances chimiques dans 21 références du marché. Verdict: toutes sont sans risque.

tête, suivi des marques de distributeurs) que dans la catégorie éco (*lire encadré*). Le but étant de livrer aux parents un bon aperçu de la sécurité qu'offre ce type de produit en Suisse.

Pyrène dans le collimateur

Les résultats sont rassurants, puisque seuls cinq composés sur les 114 recherchés ont été détectés, et cela en petites quantités. Avec trois substances identifiées, les Pampers New Baby sont les couches qui contiennent le plus grand nombre de contaminants. A l'exception des références écologiques des marques Swilet, Paul & Paula, Bambo Nature et Libero, toutes les autres recèlent des hydrocarbures aromatiques polycycliques (HAP), sous la forme presque exclusive de pyrène. Les quantités mesurées restent faibles, mais sa quasi-omniprésence questionne. «Même si ce composé ne pose pas de problème sanitaire dans les proportions mesurées, nous allons continuer à investiguer pour tenter de savoir d'où vient cette contamination», indique Vincent Dudler, responsable de la division de l'évaluation des risques à l'OSAV. Reste que les parents souhaitant acquérir des couches exemptes de toute trace chimique



doivent en être conscients: la contamination zéro n'est pas vérifiable. Les analyses ne peuvent pas mesurer la présence de composés chimiques

Un linge écologique allie protection et impact moindre sur l'environnement.

en dessous d'un certain seuil. En clair, les couches de notre tableau qui affichent un double rond vert dans les cinq catégories de substances indésirables peuvent en contenir éventuellement, mais en dessous des limites de détection.

Absorption: du simple au double

Pour vérifier la capacité d'absorption des 21 couches-culottes, le laboratoire les a plongées dix minutes dans une solution saline puis les a pressées sous un poids de 4,5 kilos (6,5 pour les couches M-Budget, dès 5 kilos). Dans cette épreuve, les quantités de liquide absorbé varient du simple au double. Lanterne rouge, les Pampers Baby Dry retiennent tout de même 229g de solution saline, soit plus de 2dl.

Matière Eco quoi?

Née dans les années 1960 dans les laboratoires de Procter & Gamble (Pampers), la couche jetable a rapidement conquis le monde. Quant au premier linge écologique, c'est à Moltex qu'on doit sa création, 30 ans plus tard. Ecologique, vraiment? Pas entièrement, évidemment. Aujourd'hui, les multiples marques de ce secteur en croissance proposent des produits contenant entre 40% et 60% de matière première renouvelable, contre 15% à 35% pour les couches classiques. L'intérieur du linge éco est ainsi rempli partiellement de cellulose de bois labellisé FSC, alors que le modèle classique ne contient, lui, que du polyacrylate de sodium, un granulé chimique qui se gonfle d'humidité. Autre plus de certaines marques éco: le recours à des agroplastiques fabriqués à partir de déchets alimentaires, des matériaux non biodégradables mais dont le poids sur l'environnement est moindre. Pour l'heure, aucun cahier des charges ne régit le domaine. Mais le Nordic Ecolabel (marques Tideoo, Libero, Bambo Nature) propose aujourd'hui les critères les plus exigeants. Ajoutons encore que les couches Coop Oecoplan, Pingo et Love & Green sont fabriquées en Suisse.



Publié en février 2017 dans le magazine français 60 millions de consommateurs, un test comparatif traversait la frontière à grand fracas. En révélant la présence de traces de substances chimiques dans dix couches sur douze analysées, nos confrères ont inquiété toute la francophonie. D'où cette question à laquelle la FRC a voulu répondre: le marché suisse est-il aussi concerné?

Nous avons à notre tour réalisé ce test avec des produits disponibles en Suisse, en collaboration avec l'Office fédéral de la sécurité alimentaire et des affaires vétérinaires (OSAV). L'objectif: débusquer 114 substances chimiques susceptibles de se trouver dans 21 langes. Pourquoi un si large éventail? L'offre en couches jetables est pléthorique, tant dans les gammes conventionnelles (Pampers en



⁽¹⁾ Hydrocarbures aromatiques polycycliques
⁽²⁾ Acide perfluorooctane sulfonique et acide perfluorooctanoïque
⁽³⁾ Produits phytosanitaires, résidus de solvants et composés organiques volatils

	COOP oecoplan Coop	DENNER Denner	COOP Garantie Coop	SWILET swissecosshop.ch	M-BUDGET Migros	PAUL & PAULA galaxus.ch	BAMBO NATURE babygreen.ch	PINGO babygreen.ch	COOP Qualité & Prix My Baby Coop	MOLTEx swissecosshop.ch	LOVE & GREEN babygreen.ch	TIDOO green-shop.ch	ATTITUDE galaxus.ch	MYLOVE Aldi	LIBERO BabySoft babygreen.ch	MILETTE Premium Migros	TOUJOURS Lidl	CHICCO Dry fit Advanced galaxus.ch	NATY green-shop.ch	PAMPERS New Baby Migros	PAMPERS Baby-Dry Migros	
CATÉGORIE DE POIDS	4-9kg	4-9kg	4-9kg	3-6kg	5-9kg	3-6kg	3-6kg	3-6kg	3-6kg	3-6kg	3-6kg	3-6kg	3-7kg	3-6kg	3-6kg	3-6kg	3-6kg	3-6kg	3-6kg	3-6kg	3-6kg	3-6kg
COUCHES ÉCO	✓	✗	✗	✓	✗	✓	✓	✓	✗	✓	✓	✓	✓	✗	✓	✗	✗	✗	✓	✗	✗	✗
NOMBRE DE COUCHES	44	86	44	28	56	30	30	42	52	42	36	36	36	56	36	56	42	25	34	54	58	
PRIX	13.95	13.50	6.70	16.85	8.70	14.70	9.90	11.90	10.80	15.55	14.90	19.20	15.-	8.66	12.90	11.80	6.55	7.95	13.65	18.80	16.80	
PRIX PAR COUCHE	0.32	0.16	0.15	0.60	0.16	0.49	0.33	0.28	0.21	0.37	0.41	0.53	0.42	0.15	0.36	0.21	0.16	0.32	0.40	0.35	0.29	
POUVOIR ABSORBANT (50%)	●●	●●	●●	●●	●●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	■	■	▲
SUBSTANCES INDÉSIRABLES	DIOXINES (10%)	●●	●●	●●	●●	●●	●●	●●	●●	●●	●●	●●	●●	●●	●●	●●	●●	●●	●●	●●	●	●●
	HAP ⁽¹⁾ (10%)	●	●	●	●●	●	●●	●	●	●	●	●	●	●	●	●●	●	●	■	●	●	●
	ACIDES PERFLUORÉS ⁽²⁾ (10%)	●●	●●	●●	●●	●●	●●	●●	●●	●●	●	●●	●●	●●	●●	●●	●●	●●	●●	●●	●●	●●
	SOLVANTS, COV ET PESTICIDES ⁽³⁾ (10%)	●●	●●	●●	●●	●●	●●	●●	●●	●●	●●	●●	●●	●●	●●	●●	●●	●●	●●	●●	●●	●●
	PHTALATES (10%)	●●	●●	●●	●●	●●	●●	●●	●●	●●	●●	●	●●	●●	●●	●●	●●	●●	●●	●●	●●	●●
APPRÉCIATION GLOBALE	●● 89,5%	●● 88,9%	●● 88,8%	●● 88,4%	●● 84%	●● 82,3%	● 78,2%	● 78%	● 77,8%	● 77,6%	● 77,5%	● 76,5%	● 76,5%	● 76%	● 75,9%	● 75%	● 74,1%	● 73,7%	● 70,9%	● 63,1%	■ 57,9%	

Prix indicatifs basés sur les références fournies en magasin.

●● = très bon ● = bon ■ = satisfaisant ▲ = peu satisfaisant ▲▲ = insuffisant

Photos produits: Jean-Luc Barmaveran