

PRODUIT	Fabricant	Sucre g/100g	Graisse g/100g	Acides gras saturés g/100g	Sel g/100g
SWEET POPS	Coop	49	1	0	0,13
SMACKS	Kellogg's	43	1,5	0,4	0,08
SWISS CHOCO BITS	Familia	39	15	8	0,53
HONEY WHEAT	Knusperone (Aldi)	39	1,4	0,4	0,01
FROSTIES	Kellogg's	37	0,6	0,1	0,83
PADDY	Migros	36	3,5	1,5	0,55
CHOCO CHIPS	Coop	35	3	1	1,50
CRUNCHY NUT	Kellogg's	35	5	0,9	0,80
CHOCO KRISPIES	Kellogg's	35	2,5	0,9	0,73
GOLDEN PUFFS	Crownfield (Lidl)	34	1,5	0,1	0,03
CHOCO RICE	Migros	25	2,5	1,5	0,80
CHOCO-LOCO	Banago (Migros)	32	15	5	0,55
MMM... TRÉSOR MILK CHOCO	Kellogg's	30	15	5,1	1,00
MMM... TRESOR DUO CHOCO	Kellogg's	30	14	4,5	0,75
CHOCO BALLS	Coop	30	2,5	1	0,50
MMM... TRÉSOR CHOCO NOUGAT	Kellogg's	29	16	4	1,13
HONEY BSSS LOOPS	Kellogg's	29	3,5	0,7	1,00
CHOCOS	Kellogg's	29	2,5	1	0,78
CHOCO KRISPIES XXL	Kellogg's	29	3	1,5	0,73
LION KARAMELL & SCHOCO	Nestlé	28,7	7,4	3,1	0,50
HONEY BSSS POPS	Kellogg's	28	1	0,2	0,83
CINNAMON CHIPS	Knusperone (Aldi)	28	13	6,3	0,48
CHOCO MOONS	Crownfield (Lidl)	26,9	4	1,2	0,68
NESQUIK DUO	Nestlé	25,9	7,4	3,9	0,46
LION MÜSLY KARAMELL & SCHOCO	Nestlé	25,5	9,8	2,2	0,66
NESQUIK CÉRÉALES	Nestlé	25,2	4	1,8	0,50
FROOT LOOPS	Kellogg's	25	3,5	0,9	1,13
CORN FLAKES HONEY&PEANUTS	Crownfield (Lidl)	25	3,9	0,6	0,68
CHOCO CHIPS	Knusperone (Aldi)	25	3,6	1,2	0,40
CINI MINIS	Nestlé	24,8	10,1	4,2	1,10
CHEERIOS MIEL	Nestlé	24,5	2,8	0,6	1,07
COOKIE CRISP	Nestlé	24,2	3,2	1,2	0,84
THE ORIGINAL FROZEN	Kellogg's	21	2,5	0,5	0,38
CHEERIOS	Nestlé	20,9	3,7	0,8	1,00
TOPPAS MINI	Kellogg's	18	2	0,3	0,03
COUSSINETS À L'AVOINE	JaMaDu (Coop)	13	5	1	1,60
RICE KRISPIES	Kellogg's	8	1,5	0,3	1,13
CORN FLAKES	Kellogg's	8	0,9	0,2	1,125

= Bon = Satisfaisant = Mauvais