

PRODUIT	Fabricant	Sucre g/100g	Graisse g/100g	Acides gras saturés g/100g	Sel g/100g
DINKELPOPS	Coop Naturaplan	37	3,5	1,5	0,08
NOUGAT PILLOWS	Crownfield (Lidl)	36	15	3,5	0,45
CRUNCHY NUT	Kellogg's	35	5	0,9	0,8
MILK PILLOWS	Crownfield (Lidl)	32	14,5	4,2	0,6
FLAKES	Ovomaltine	26,3	1,9	0,7	1,5
FITNESS FRUITS	Nestlé	26,1	2,5	1,7	0,86
MACA SUTRA	Bossy	26	1,3	0,4	0,6
SUGAR CORN FLAKES	M-Budget	25	0,5	< 0,5	1,5
VITELLE CHOCOLATE	Crownfield (Lidl)	24,2	7,7	4,5	0,9
ALL BRAN FRUIT ET FIBRE	Kellogg's	24	6	3,5	1
SPECIAL K MILK CHOCO	Kellogg's	23	6	3	0,9
FIT & CRUNCH SCHOKO	Knusperone (Aldi)	22	5,5	3,8	0,26
VITELLE FRUIT & FIBRE	Crownfield (Lidl)	21,9	5,3	4,2	0,6
SUGAR CORNFLAKES	Coop Prix Garantie	21	0,5	0	1,5
MULTI CHEERIOS	Nestlé	20,9	3,7	0,8	1
VITELLE RED BERRIES	Crownfield (Lidl)	20,3	1,6	0,5	1,05
ALL BRAN REGULAR	Kellogg's	20	2	0,5	1
AHORN FLAKES	Coop Naturaplan	19	1	0,5	1,5
FITNESS JOGHURT	Nestlé	18,8	6,1	4,8	1,01
VITELLE BRAN FLAKES	Crownfield (Lidl)	18,3	2	0,4	0,65
ALL BRAN FIBRE PLUS	Kellogg's	18	3,5	0,7	0,95
SPECIAL K CHOCO NOIR	Kellogg's	18	6,4	3,5	0,85
SWISS BE READY CHOCOLATE	Bossy	17	7,5	3,5	0,9
FLAKES NATURE	Farmer (Migros)	17	2	< 0,5	0,8
FIT & CRUNCH FRUITS ROUGES	Knusperone (Aldi)	17	1,5	0,6	0,29
TOPPAS	Kellogg's	17	2	0,6	0,03
FIT & CRUNCH KLASSIK	Knusperone (Aldi)	16	1,4	0,6	0,75
CRISPY HEARTS	Migros	15	1,5	< 0,5	0,68
FIT FLAKES NATURE	M-Classic	15	1,5	< 0,5	0,58
BAKED WITH GOLDEN SYRUP	Weetabix	15	1,9	0,4	0,23
SPECIAL K RED FRUIT	Kellogg's	14	1,6	0,3	0,95
SPECIAL K CLASSIC	Kellogg's	11,9	1,5	0,3	1
FITNESS (30% SUCRE EN MOINS)	Nestlé	11,8	1,4	0,5	1,1
SWISS BE READY COFFEE	Bossy	11	1	0,2	0,9
WELLNESS CRISP	Actilife	10	2	< 0,5	1
CORN FLAKES GLUTEN FREE	Nestlé	9	1,3	0,5	2
CRISP RICE	M-Classic	8	1,5	< 0,5	1,25
CORN FLAKES LES ORIGINAUX	Kellogg's	8	0,9	0,2	1,25
CORN FLAKES	Knusperone (Aldi)	6	0,8	0,2	1,75
CORN FLAKES	Crownfield (Lidl)	6	0,3	0,1	0,9
CORN FLAKES	Denner	4,5	1	< 0,5	1,9
ORIGINAL	Weetabix	4,4	2	0,6	0,28
CORNFLAKES	Coop Prix Garantie	4	1	0	2,1
CORN FLAKES	M-Budget	4	1	< 0,5	1
BIO AVOINE SOUFLÉE	Coop Naturaplan	0,5	7	1	0

 = Bon

 = Satisfaisant

 = Mauvais