

Lausanne, le 15 septembre 2015

Communiqué de presse

Nouveau livre FRC

Y a pas que le steak dans la vie

Plus qu'un livre de recettes, le nouvel ouvrage FRC *Y a pas que le steak dans la vie* donne les clés pour sortir de la routine: reconnaître une viande de qualité, apprécier toutes les pièces d'une même bête, choisir un morceau en se fiant à ses sens... La FRC s'est alliée à des bouchers, ainsi qu'à des chefs et personnalités romandes, qui partagent conseils affûtés et plats de prédilection: 35 recettes à prix doux pour retrouver le goût des viandes oubliées et favoriser une alimentation équilibrée au quotidien.

Un porc de 100kg ne se résume pas à deux filets mignons. Les étals se sont vidés de bons nombres de pièces qui partent directement à l'exportation ou dans d'autres filières que nos assiettes. Les clients ont oublié ces morceaux et ne les demandent plus, ayant oublié jusqu'à leur existence. Les consommateurs ont perdu la notion de variété dans le choix mais aussi la manière de les cuisiner.

Des outils pour influencer l'offre sur le marché. Le livre entend donner les clés pour privilégier les bas morceaux de viande, une viande indigène, de pâturage et de saison.

De l'étable à la table. Une viande de qualité est un processus long qui démarre de l'étable au pré, et qui se termine à la cuisine. Nous retraçons ces étapes et le rôle de chacun, du paysan au consommateur-cuisinier.

Deux bouchers et une productrice de volailles. Ces artisans nous apprennent à affûter nos sens pour reconnaître – et donc acheter – une viande de qualité. Pour chaque recette, ils livrent aussi des astuces pour varier les plaisirs.

Neuf personnalités romandes ont ajouté leur grain de sel à l'ouvrage. Philippe Ligrón (chef et historien gastronomique), Josef Zisyadis (coprésident Slow Food Suisse), Isabelle Moncada (journaliste TV et productrice), Annick Jeanmairet et Jérôme Estèbe (journalistes gastronomiques), ainsi que Claire-Lise Visse-Dorival (cheffe à domicile), Patricia Bidaux (éleveuse, présidente des Paysannes et Femmes rurales genevoises), Stephan Weber et André Vidonne (bouchers) ont participé à l'ouvrage en livrant une recette de choix.

Pour une alimentation variée et équilibrée à portée de tous. La FRC défend une alimentation variée et équilibrée à portée de tous. Après le succès de *Bien manger à petit prix* et de *Bien manger pour ma santé*, *Y a pas que le steak dans la vie* donne des idées pour sortir des éternels steak-frites et émincé de volaille à la crème.

En vente à la boutique FRC: frc.ch/boutique, dans les librairies Payot et Fnac.

Informations complémentaires:

Barbara Pfenniger, responsable Alimentation FRC, tél. 021 331 00 90

Active depuis 1959 dans la défense des consommateurs, la Fédération romande des consommateurs (FRC) est une association sans but lucratif, libre de toute influence. La FRC n'est pas un service de l'Etat, mais une organisation privée, reconnue d'utilité publique, qui vit essentiellement des cotisations et des dons de ses adhérents.
