

Communiqué de presse

Lausanne, le 3 mars 2010

Cours FRC gratuit pour manger sainement au juste prix

## Bien manger à petit prix, ça s'apprend !

Suite au succès rencontré en 2009, la FRC propose une nouvelle fois son cours « Bien manger à petit prix ». Les consommateurs de toute la Suisse romande peuvent y participer gratuitement. Se nourrir sainement coûte-t-il cher? Les produits bas-prix sont-ils des horreurs diététiques? Si vous vous posez ces questions, le cours de la FRC est pour vous.

Confronté à un marché de l'alimentation évoluant rapidement, les consommateurs restent souvent perplexes devant la multiplication de lignes différenciées: produits bas-prix, plats précuisinés, gamme light, produits bio. Sur les emballages, l'association étroite des informations avec les arguments publicitaires sème la confusion. Dans son cours « Bien manger à petit prix », la Fédération romande des consommateurs FRC donne des conseils pour acheter malin et manger équilibré. Elle fait bénéficier les consommateurs de sa longue expérience en donnant des pistes pour décrypter les offres alléchantes. La FRC montre ainsi qu'il est possible de savourer des plats sains et appétissants sans trop dépenser !

Suite au franc succès rencontré l'année passée, la FRC offre une nouvelle fois son cours aux consommateurs partout en Suisse romande; la première série démarre le 9 mars à Yverdon.

Date	Lieu	Inscription
Mardi 9 mars, 20h	<b>Yverdon-les-Bains</b> , Espace Prévention, Rue du Pré 2	021 331 00 90 <a href="mailto:info@frc.ch">info@frc.ch</a> ou <a href="mailto:b.pfenniger@frc.ch">b.pfenniger@frc.ch</a>
Mardi 23 mars, 19h30	<b>Genève</b> , Salle du CLAFG, Place de la Synagogue 2	022 774 44 15 <a href="mailto:frc.section.ge@gmail.com">frc.section.ge@gmail.com</a>
Mardi 23 mars, 19h30	<b>Porrentruy</b> , Centre Professionnel de Porrentruy, Maltière 33,	032 422 20 20 <a href="mailto:delemont@frc.ch">delemont@frc.ch</a>
Mardi 23 mars, 19h45	<b>Neuchâtel</b> , Maison des Associations "Les Rochettes", rue Louis-Favre 1	032 724 40 55 <a href="mailto:neuchatel@frc.ch">neuchatel@frc.ch</a>
Lundi 19 avril,	<b>Sion</b>	027 323 21 25 <a href="mailto:sion@frc.ch">sion@frc.ch</a>
Lundi 26 avril, 20h	<b>Lausanne</b> , la Frat', Pl. Arlaud 2	021 331 00 90 <a href="mailto:info@frc.ch">info@frc.ch</a>
Mardi 11 mai, 19h30	<b>Moutier</b> , Ecole ménagère, rue du Clos 9, 1er étage	032 493 63 09 <a href="mailto:daniellesart@gmail.com">daniellesart@gmail.com</a>
Mercredi 12 mai, 20h	<b>Nyon</b> , Espace prévention, rue des marchandises 17	021 331 00 90 <a href="mailto:info@frc.ch">info@frc.ch</a>
Mardi 18 mai, 20h	<b>Vevey</b> , Espace prévention, ch. du Verger 1	021 331 00 90 <a href="mailto:info@frc.ch">info@frc.ch</a>
Jeudi 10 juin, 19h30	<b>Bulle</b> , Café du Cheval Blanc	026 322 28 07 <a href="mailto:fribourg@frc.ch">fribourg@frc.ch</a>

Informations complémentaires : Aline Clerc, Barbara Pfenniger 021 331 00 90