

Exemples de budget pour une personne seule

Ces exemples se basent sur des moyennes suisse → voir page 4

Pour l'établissement d'un budget personnel, adressez-vous à l'un de nos Centres de conseils.

Revenus nets par mois 2 500 2 750 3 000
Sans 13^{ème} salaire

Frais fixes

Logement	900	900	1000
Impôts	130	160	200
Assurance maladie LAMal (sans réduction de primes)	450	450	450
Assurance ménage et responsabilité civile privée	20	20	20
Téléphone, Internet, TV, Serafe	120	120	120
Electricité	60	60	60
Transports publics	150	150	150
	1 830	1 860	2 000

Ménage

Produits alimentaires, boissons non alcoolisées	370	400	400
Charges annexes ¹	40	50	50
	410	450	450

Dépenses personnelles

Vêtements, chaussures	50	70	80
Coiffeur, loisirs, argent de poche (sans produit d'agrément)	100	120	170
	150	190	250

Réserves

Franchise minimale, part de la quote-part	40	40	40
Contrôles optiques et dentaires	30	30	30
Cadeaux	20	20	30
Imprévus (réserve)	20	60	90
	110	150	190

Montant à disposition

Garde d'enfants, repas pris à l'extérieur pour raisons professionnelles, assurances maladie complémentaires LCA, appareils électroniques, formation continue, prévoyance, animaux domestiques, épargne, voiture, vacances, etc.	0	100	110
	2 500	2 750	3 000

¹ Soins corporels, produits de lessive et de nettoyage, frais d'élimination des ordures, autres petites choses

Exclusivement à usage privé

© Ce document est protégé par les droits d'auteur. Les reproductions sans autorisation à des fins commerciales sont payantes et disponibles sur info@budgetberatung.ch. Pour plus d'informations, consultez le site www.conseil-budgetaire.ch

Exemples de budget pour une personne seule

Ces exemples se basent sur des moyennes suisse → [voir page 4](#)

Pour l'établissement d'un budget personnel, adressez-vous à l'un de nos Centres de conseils.

Revenus nets par mois
3 500 4 000 4 500

Sans 13^{ème} salaire

Frais fixes

Logement	1100	1200	1300
Impôts	260	330	400
Assurance maladie LAMal (<i>sans réduction de primes</i>)	450	450	450
Assurance ménage et responsabilité civile privée	20	20	20
Téléphone, Internet, TV, Serafe	120	120	120
Electricité	70	70	70
Transports publics	150	150	150
	2 170	2 340	2 510

Ménage

Produits alimentaires, boissons non alcoolisées	450	450	450
Charges annexes ¹	60	70	70
	510	520	520

Dépenses personnelles

Vêtements, chaussures	90	100	110
Coiffeur, loisirs, argent de poche (<i>sans produit d'agrément</i>)	220	270	320
	310	370	430

Réserves

Franchise minimale, part de la quote-part	40	40	40
Contrôles optiques et dentaires	30	30	30
Cadeaux	40	50	60
Imprévus (<i>réserve</i>)	120	150	180
	230	270	310

Montant à disposition

Garde d'enfants, repas pris à l'extérieur pour raisons professionnelles, assurances maladie complémentaires LCA, appareils électroniques, formation continue, prévoyance, animaux domestiques, épargne, voiture, vacances, etc.	280	500	730
	3 500	4 000	4 500

¹ Soins corporels, produits de lessive et de nettoyage, frais d'élimination des ordures, autres petites choses

Exclusivement à usage privé

© Ce document est protégé par les droits d'auteur. Les reproductions sans autorisation à des fins commerciales sont payantes et disponibles sur info@budgetberatung.ch. Pour plus d'informations, consultez le site www.conseil-budgetaire.ch

Exemples de budget pour une personne seule

Ces exemples se basent sur des moyennes suisse → [voir page 4](#)

Pour l'établissement d'un budget personnel, adressez-vous à l'un de nos Centres de conseils.

Revenus nets par mois
5 000 6 000 7 000

Sans 13^{ème} salaire

Frais fixes

Logement	1 400	1 600	1 800
Impôts	480	640	840
Assurance maladie LAMal (<i>sans réduction de primes</i>)	450	450	450
Assurance ménage et responsabilité civile privée	30	30	30
Téléphone, Internet, TV, Serafe	120	120	120
Electricité	80	80	80
Transports publics	150	150	150
	2 710	3 070	3 470

Ménage

Produits alimentaires, boissons non alcoolisées	500	500	500
Charges annexes ¹	80	90	100
	580	590	600

Dépenses personnelles

Vêtements, chaussures	120	150	180
Coiffeur, loisirs, argent de poche (<i>sans produit d'agrément</i>)	370	420	470
	490	570	650

Réserves

Franchise minimale, part de la quote-part	40	40	40
Contrôles optiques et dentaires	30	30	30
Cadeaux	70	90	110
Imprévus (<i>réserve</i>)	210	210	210
	350	370	390

Montant à disposition

Garde d'enfants, repas pris à l'extérieur pour raisons professionnelles, assurances maladie complémentaires LCA, appareils électroniques, formation continue, prévoyance, animaux domestiques, épargne, voiture, vacances, etc.	870	1 400	1 890
	5 000	6 000	7 000

¹ Soins corporels, produits de lessive et de nettoyage, frais d'élimination des ordures, autres petites choses

Exclusivement à usage privé

© Ce document est protégé par les droits d'auteur. Les reproductions sans autorisation à des fins commerciales sont payantes et disponibles sur info@budgetberatung.ch. Pour plus d'informations, consultez le site www.conseil-budgetaire.ch



Remarques sur les exemples de budget

Toutes les données figurant dans les exemples de budget se basent sur les moyennes suisses. D'une part, ils proviennent des statistiques fédérales et des portails de comparaison et d'autre part, ils sont basés sur l'expérience de l'association faîtière Budget-conseil Suisse.

L'objectif des exemples de budget est de donner un aperçu des diverses dépenses de base, mais ils ne remplacent jamais un budget individuel. Comme les différences régionales et cantonales (surtout en ce qui concerne les loyers, les impôts et les assurances maladie) sont parfois énormes, nous n'en avons pas tenu compte dans nos données. Pour les niveaux de revenus les plus bas, nous avons pris comme référence le minimum vital calculé par l'aide sociale.

Vous trouverez ci-dessous des remarques et des explications sur certains postes budgétaires:

- **Logement:** Ils correspondent à environ un quart des revenus nets mensuels, mais peuvent représenter jusqu'à un tiers des revenus, charges comprises (acomptes mensuels et facture de fin d'année). Selon votre situation, vous devriez réfléchir à d'autres possibilités de logement (colocation, chambre meublée, etc.) afin d'adapter les frais de location à votre budget.
- **Les impôts:** Leur montant dépend du revenu (y compris le 13^e mois de salaire, les bonus, etc.), du taux d'imposition de la Confédération, de la commune de résidence et du canton. Les déductions individuelles pour la prévoyance privée, les frais de santé, l'accueil extrafamilial, les dépenses professionnelles, etc. ne sont pas prises en compte.
- **Assurance maladie:** Pour l'indication des primes, nous nous basons uniquement sur l'assurance de base selon la LAMal sans inclusion des accidents (sauf pour les enfants). Les éventuelles réductions de primes ne sont pas prises en compte. Cela vaut la peine de les vérifier pour alléger le budget.
- **Assurance ménage et responsabilité civile privée:** Les montants indiqués se basent sur la moyenne des primes de différents fournisseurs d'assurance.
- **Téléphonie, Internet, TV, Serafe:** Les montants indiqués se basent sur la moyenne de différents fournisseurs et n'incluent pas les coûts des appareils.
- **Électricité:** Les montants indiqués se basent sur la moyenne de différents fournisseurs.
- **Transports publics:** Les montants indiqués sont basés sur les tarifs de différentes associations de transport et se composent comme suit:

par adulte: Abonnement transport local, abonnement demi-tarif, un minimum de trajet simple
- **Alimentation, boissons non alcoolisées:** Aucun montant n'est indiqué ici pour les repas pris dans un restaurant, pour les invités et pour les boissons alcoolisées.
- **Franchise minimale, part de la quote-part:** Elles correspondent à la franchise minimale de CHF 300.– pour les adultes, ainsi qu'à un montant plus faible pour la quote-part.
- **Contrôles optiques et dentaires:** Ils correspondent aux soins et aux contrôles minimaux des dents et des yeux. Les montants ne comprennent pas les traitements plus importants ou les lunettes et les lentilles.