



## Exemples de budget pour personne seule avec 2 enfants

Ces exemples se basent sur des moyennes suisse → [voir page 3](#)

Pour l'établissement d'un budget personnel, adressez-vous à l'un de nos Centres de conseils.

Revenus nets par mois	4 000	4 500	5 000
Sans 13 <sup>ème</sup> salaire			
<b>Frais fixes</b>			
Logement	1 300	1 400	1 500
Impôts	20	70	130
Assurance maladie LAMal ( <i>sans réduction de primes</i> )	690	690	690
Assurance ménage et responsabilité civile privée	30	40	40
Téléphone, Internet, TV, Serafe	160	160	160
Électricité	90	90	90
Transports publics	170	170	170
	<b>2 460</b>	<b>2 620</b>	<b>2 780</b>
<b>Ménage</b>			
Produits alimentaires, boissons non alcoolisées <sup>1</sup>	700	750	800
Charges annexes <sup>2</sup>	110	120	120
	<b>810</b>	<b>870</b>	<b>920</b>
<b>Dépenses personnelles</b>			
Adultes Vêtements, chaussures	70	80	90
Coiffeur, loisirs, argent de poche ( <i>sans produit d'agrément</i> )	140	160	180
Enfants Vêtements, chaussures	140	140	140
Argent de poche ( <i>voir lignes directrices argent de poche</i> )	40	40	40
	<b>390</b>	<b>420</b>	<b>450</b>
<b>Réserves</b>			
Franchise minimale, part de la quote-part	60	60	60
Contrôles optiques et dentaires	50	50	50
Cadeaux	40	40	50
Loisirs communs, école, camps	80	100	120
Imprévus (réserve)	100	120	140
	<b>330</b>	<b>370</b>	<b>420</b>
<b>Montant à disposition</b>			
Garde d'enfants, repas pris à l'extérieur pour raisons professionnelles, assurances maladie complémentaires LCA, appareils électroniques, formation continue, prévoyance, animaux domestiques, épargne, voiture, vacances, etc.	10	220	430
	<b>4 000</b>	<b>4 500</b>	<b>5 000</b>

<sup>1</sup>Ajouter CHF 50.– à CHF 100.– de produits alimentaires et boissons pour les jeunes dès 12 ans

<sup>2</sup>Soins corporels, produits de lessive et de nettoyage, frais d'élimination des ordures, autres petites choses, coiffeur enfant

**Exclusivement à usage privé**

© Ce document est protégé par les droits d'auteur. Les reproductions sans autorisation à des fins commerciales sont payantes et disponibles sur [info@budgetberatung.ch](mailto:info@budgetberatung.ch). Pour plus d'informations, consultez le site [www.conseil-budgetaire.ch](http://www.conseil-budgetaire.ch)



## Exemples de budget pour personne seule avec 2 enfants

Ces exemples se basent sur des moyennes suisse → [voir page 3](#)

Pour l'établissement d'un budget personnel, adressez-vous à l'un de nos Centres de conseils.

Revenus nets par mois	5 500	6 000	6 500
Sans 13 <sup>ème</sup> salaire			
<b>Frais fixes</b>			
Logement	1 600	1 700	1 800
Impôts	200	270	350
Assurance maladie LAMal ( <i>sans réduction de primes</i> )	690	690	690
Assurance ménage et responsabilité civile privée	40	40	40
Téléphone, Internet, TV, Serafe	160	160	160
Électricité	90	90	90
Transports publics	170	170	170
	<b>2 950</b>	<b>3 120</b>	<b>3 300</b>
<b>Ménage</b>			
Produits alimentaires, boissons non alcoolisées <sup>1</sup>	800	850	850
Charges annexes <sup>2</sup>	120	130	130
	<b>920</b>	<b>980</b>	<b>980</b>
<b>Dépenses personnelles</b>			
Adultes Vêtements, chaussures	100	110	120
Coiffeur, loisirs, argent de poche ( <i>sans produit d'agrément</i> )	200	220	240
Enfants Vêtements, chaussures	160	160	160
Argent de poche ( <i>voir lignes directrices argent de poche</i> )	40	40	40
	<b>500</b>	<b>530</b>	<b>560</b>
<b>Réserves</b>			
Franchise minimale, part de la quote-part	60	60	60
Contrôles optiques et dentaires	50	50	50
Cadeaux	60	70	80
Loisirs communs, école, camps	140	160	180
Imprévus (réserve)	160	180	200
	<b>470</b>	<b>520</b>	<b>570</b>
<b>Montant à disposition</b>			
Garde d'enfants, repas pris à l'extérieur pour raisons professionnelles, assurances maladie complémentaires LCA, appareils électroniques, formation continue, prévoyance, animaux domestiques, épargne, voiture, vacances, etc.	660	850	1 090
	<b>5 500</b>	<b>6 000</b>	<b>6 500</b>

<sup>1</sup>Ajouter CHF 50.– à CHF 100.– de produits alimentaires et boissons pour les jeunes dès 12 ans

<sup>2</sup>Soins corporels, produits de lessive et de nettoyage, frais d'élimination des ordures, autres petites choses, coiffeur enfant

**Exclusivement à usage privé**

© Ce document est protégé par les droits d'auteur. Les reproductions sans autorisation à des fins commerciales sont payantes et disponibles sur [info@budgetberatung.ch](mailto:info@budgetberatung.ch). Pour plus d'informations, consultez le site [www.conseil-budgetaire.ch](http://www.conseil-budgetaire.ch)



## Remarques sur les exemples de budget

Toutes les données figurant dans les exemples de budget se basent sur les moyennes suisses. D'une part, ils proviennent des statistiques fédérales et des portails de comparaison et d'autre part, ils sont basés sur l'expérience de l'association faîtière Budget-conseil Suisse.

L'objectif des exemples de budget est de donner un aperçu des diverses dépenses de base, mais ils ne remplacent jamais un budget individuel. Comme les différences régionales et cantonales (surtout en ce qui concerne les loyers, les impôts et les assurances maladie) sont parfois énormes, nous n'en avons pas tenu compte dans nos données. Pour les niveaux de revenus les plus bas, nous avons pris comme référence le minimum vital calculé par l'aide sociale.

Vous trouverez ci-dessous des remarques et des explications sur certains postes budgétaires:

- **Logement:** Ils correspondent à environ un quart des revenus nets mensuels, mais peuvent représenter jusqu'à un tiers des revenus, charges comprises (acomptes mensuels et facture de fin d'année). Selon votre situation, vous devriez réfléchir à d'autres possibilités de logement (colocation, chambre meublée, etc.) afin d'adapter les frais de location à votre budget.
- **Les impôts:** Leur montant dépend du revenu (y compris le 13<sup>e</sup> mois de salaire, les bonus, etc.), du taux d'imposition de la Confédération, de la commune de résidence et du canton. Les déductions individuelles pour la prévoyance privée, les frais de santé, l'accueil extrafamilial, les dépenses professionnelles, etc. ne sont pas prises en compte.
- **Assurance maladie:** Pour l'indication des primes, nous nous basons uniquement sur l'assurance de base selon la LAMal sans inclusion des accidents (sauf pour les enfants). Les éventuelles réductions de primes ne sont pas prises en compte. Cela vaut la peine de les vérifier pour alléger le budget.
- **Assurance ménage et responsabilité civile privée:** Les montants indiqués se basent sur la moyenne des primes de différents fournisseurs d'assurance.
- **Téléphonie, Internet, TV, Serafe:** Les montants indiqués se basent sur la moyenne de différents fournisseurs et n'incluent pas les coûts des appareils.
- **Électricité:** Les montants indiqués se basent sur la moyenne de différents fournisseurs.
- **Transports publics:** Les montants indiqués sont basés sur les tarifs de différentes associations de transport et se composent comme suit:
  - par adulte: Abonnement transport local, abonnement demi-tarif, un minimum de trajet simple
  - par enfant: Carte Junior avec quelques trajet, simples
- **Alimentation, boissons non alcoolisées:** Aucun montant n'est indiqué ici pour les repas pris dans un restaurant, pour les invités et pour les boissons alcoolisées.
- **Franchise minimale, part de la quote-part:** Elles correspondent à la franchise minimale de CHF 300.– pour les adultes et de CHF 0.– pour les enfants, ainsi qu'à un montant plus faible pour la quote-part.
- **Contrôles optiques et dentaires:** Ils correspondent aux soins et aux contrôles minimaux des dents et des yeux. Les montants ne comprennent pas les traitements plus importants ou les lunettes et les lentilles.