

## Exemples de budget pour un couple avec 1 enfant

Ces exemples se basent sur des moyennes suisse → [voir page 4](#)

Pour l'établissement d'un budget personnel, adressez-vous à l'un de nos Centres de conseils.

**Revenus nets par mois**
  
 Sans 13<sup>ème</sup> salaire

	4 400	4 750	5 000
--	-------	-------	-------

### Frais fixes

Logement	1 300	1 400	1 400
Impôts	40	70	100
Assurance maladie LAMal (sans réduction de primes)	1 020	1 020	1 020
Assurance ménage et responsabilité civile privée	30	40	40
Téléphone, Internet, TV, Serafe	170	170	170
Electricité	100	100	100
Transports publics	310	310	310
	<b>2 970</b>	<b>3 110</b>	<b>3 140</b>

### Ménage

Produits alimentaires, boissons non alcoolisées <sup>1</sup>	700	750	750
Charges annexes <sup>2</sup>	100	100	110
	<b>800</b>	<b>850</b>	<b>860</b>

### Dépenses personnelles

1 personne	Vêtements, chaussures	50	60	70
	Coiffeur, loisirs, argent de poche (sans produit d'agrément)	100	100	140
2 personne	Vêtements, chaussures	50	60	70
	Coiffeur, loisirs, argent de poche (sans produit d'agrément)	100	100	140
Enfant	Vêtements, chaussures	50	60	70
	Argent de poche (voir lignes directrices argent de poche)	20	20	20
		<b>370</b>	<b>400</b>	<b>510</b>

### Réserves

Franchise minimale, part de la quote-part	90	90	90
Contrôles optiques et dentaires	70	70	70
Cadeaux	20	30	40
Loisirs communs, école, camps	40	60	70
Imprévus (réserve)	40	80	110
	<b>260</b>	<b>330</b>	<b>380</b>

### Montant à disposition

Garde d'enfants, repas pris à l'extérieur pour raisons professionnelles, assurances maladie complémentaires LCA, appareils électroniques, formation continue, prévoyance, animaux domestiques, épargne, voiture, vacances, etc.	0	60	110
	<b>4 400</b>	<b>4 750</b>	<b>5 000</b>

<sup>1</sup>Ajouter CHF 50.– à CHF 100.– de produits alimentaires et boissons pour les jeunes dès 12 ans

<sup>2</sup>Soins corporels, produits de lessive et de nettoyage, frais d'élimination des ordures, autres petites choses, coiffeur enfant

**Exclusivement à usage privé**

© Ce document est protégé par les droits d'auteur. Les reproductions sans autorisation à des fins commerciales sont payantes et disponibles sur [info@budgetberatung.ch](mailto:info@budgetberatung.ch). Pour plus d'informations, consultez le site [www.conseil-budgetaire.ch](http://www.conseil-budgetaire.ch)



## Exemples de budget pour un couple avec 1 enfant

Ces exemples se basent sur des moyennes suisse → voir page 4

Pour l'établissement d'un budget personnel, adressez-vous à l'un de nos Centres de conseils.

**Revenus nets par mois** 5 500 6 000 6 500  
Sans 13<sup>ème</sup> salaire

### Frais fixes

Logement	1 500	1 600	1 700
Impôts	160	220	290
Assurance maladie LAMal (sans réduction de primes)	1 020	1 020	1 020
Assurance ménage et responsabilité civile privée	40	40	40
Téléphone, Internet, TV, Serafe	170	170	170
Electricité	110	110	110
Transports publics	310	310	310
	<b>3 310</b>	<b>3 470</b>	<b>3 640</b>

### Ménage

Produits alimentaires, boissons non alcoolisées <sup>1</sup>	800	800	800
Charges annexes <sup>2</sup>	110	110	120
	<b>910</b>	<b>910</b>	<b>920</b>

### Dépenses personnelles

1 personne	Vêtements, chaussures	80	90	100
	Coiffeur, loisirs, argent de poche (sans produit d'agrément)	160	180	200
2 personne	Vêtements, chaussures	80	90	100
	Coiffeur, loisirs, argent de poche (sans produit d'agrément)	160	180	200
Enfant	Vêtements, chaussures	80	80	80
	Argent de poche (voir lignes directrices argent de poche)	20	20	20
		<b>580</b>	<b>640</b>	<b>700</b>

### Réserves

Franchise minimale, part de la quote-part	90	90	90
Contrôles optiques et dentaires	70	70	70
Cadeaux	50	60	70
Loisirs communs, école, camps	80	100	120
Imprévus (réserve)	130	150	170
	<b>420</b>	<b>470</b>	<b>520</b>

### Montant à disposition

Garde d'enfants, repas pris à l'extérieur pour raisons professionnelles, assurances maladie complémentaires LCA, appareils électroniques, formation continue, prévoyance, animaux domestiques, épargne, voiture, vacances, etc.	280	510	720
	<b>5 500</b>	<b>6 000</b>	<b>6 500</b>

<sup>1</sup>Ajouter CHF 50.– à CHF 100.– de produits alimentaires et boissons pour les jeunes dès 12 ans

<sup>2</sup>Soins corporels, produits de lessive et de nettoyage, frais d'élimination des ordures, autres petites choses, coiffeur enfant

**Exclusivement à usage privé**

© Ce document est protégé par les droits d'auteur. Les reproductions sans autorisation à des fins commerciales sont payantes et disponibles sur [info@budgetberatung.ch](mailto:info@budgetberatung.ch). Pour plus d'informations, consultez le site [www.conseil-budgetaire.ch](http://www.conseil-budgetaire.ch)



## Exemples de budget pour un couple avec 1 enfant

Ces exemples se basent sur des moyennes suisse → voir page 4

Pour l'établissement d'un budget personnel, adressez-vous à l'un de nos Centres de conseils.

**Revenus nets par mois** 7 000 8 000 9 000  
Sans 13<sup>ème</sup> salaire

### Frais fixes

Logement	1 800	2 000	2 200
Impôts	360	540	700
Assurance maladie LAMal (sans réduction de primes)	1 020	1 020	1 020
Assurance ménage et responsabilité civile privée	40	50	50
Téléphone, Internet, TV, Serafe	170	170	170
Electricité	120	120	120
Transports publics	310	310	310
	<b>3 820</b>	<b>4 210</b>	<b>4 570</b>

### Ménage

Produits alimentaires, boissons non alcoolisées <sup>1</sup>	850	850	850
Charges annexes <sup>2</sup>	130	130	130
	<b>980</b>	<b>980</b>	<b>980</b>

### Dépenses personnelles

1 personne	Vêtements, chaussures	120	140	160
	Coiffeur, loisirs, argent de poche (sans produit d'agrément)	220	260	300
2 personne	Vêtements, chaussures	120	140	160
	Coiffeur, loisirs, argent de poche (sans produit d'agrément)	220	260	300
Enfant	Vêtements, chaussures	90	90	90
	Argent de poche (voir lignes directrices argent de poche)	20	20	20
		<b>790</b>	<b>910</b>	<b>1 030</b>

### Réserves

Franchise minimale, part de la quote-part	90	90	90
Contrôles optiques et dentaires	70	70	70
Cadeaux	80	90	100
Loisirs communs, école, camps	140	160	180
Imprévus (réserve)	190	210	230
	<b>570</b>	<b>620</b>	<b>670</b>

### Montant à disposition

Garde d'enfants, repas pris à l'extérieur pour raisons professionnelles, assurances maladie complémentaires LCA, appareils électroniques, formation continue, prévoyance, animaux domestiques, épargne, voiture, vacances, etc.	840	1 280	1 750
	<b>7 000</b>	<b>8 000</b>	<b>9 000</b>

<sup>1</sup>Ajouter CHF 50.– à CHF 100.– de produits alimentaires et boissons pour les jeunes dès 12 ans

<sup>2</sup>Soins corporels, produits de lessive et de nettoyage, frais d'élimination des ordures, autres petites choses, coiffeur enfant

**Exclusivement à usage privé**

© Ce document est protégé par les droits d'auteur. Les reproductions sans autorisation à des fins commerciales sont payantes et disponibles sur [info@budgetberatung.ch](mailto:info@budgetberatung.ch). Pour plus d'informations, consultez le site [www.conseil-budgetaire.ch](http://www.conseil-budgetaire.ch)



## Remarques sur les exemples de budget

Toutes les données figurant dans les exemples de budget se basent sur les moyennes suisses. D'une part, ils proviennent des statistiques fédérales et des portails de comparaison et d'autre part, ils sont basés sur l'expérience de l'association faîtière Budget-conseil Suisse.

L'objectif des exemples de budget est de donner un aperçu des diverses dépenses de base, mais ils ne remplacent jamais un budget individuel. Comme les différences régionales et cantonales (surtout en ce qui concerne les loyers, les impôts et les assurances maladie) sont parfois énormes, nous n'en avons pas tenu compte dans nos données. Pour les niveaux de revenus les plus bas, nous avons pris comme référence le minimum vital calculé par l'aide sociale.

Vous trouverez ci-dessous des remarques et des explications sur certains postes budgétaires:

- **Logement:** Ils correspondent à environ un quart des revenus nets mensuels, mais peuvent représenter jusqu'à un tiers des revenus, charges comprises (acomptes mensuels et facture de fin d'année). Selon votre situation, vous devriez réfléchir à d'autres possibilités de logement (colocation, chambre meublée, etc.) afin d'adapter les frais de location à votre budget.
- **Les impôts:** Leur montant dépend du revenu (y compris le 13<sup>e</sup> mois de salaire, les bonus, etc.), du taux d'imposition de la Confédération, de la commune de résidence et du canton. Les déductions individuelles pour la prévoyance privée, les frais de santé, l'accueil extrafamilial, les dépenses professionnelles, etc. ne sont pas prises en compte.
- **Assurance maladie:** Pour l'indication des primes, nous nous basons uniquement sur l'assurance de base selon la LAMal sans inclusion des accidents (sauf pour les enfants). Les éventuelles réductions de primes ne sont pas prises en compte. Cela vaut la peine de les vérifier pour alléger le budget.
- **Assurance ménage et responsabilité civile privée:** Les montants indiqués se basent sur la moyenne des primes de différents fournisseurs d'assurance.
- **Téléphonie, Internet, TV, Serafe:** Les montants indiqués se basent sur la moyenne de différents fournisseurs et n'incluent pas les coûts des appareils.
- **Électricité:** Les montants indiqués se basent sur la moyenne de différents fournisseurs.
- **Transports publics:** Les montants indiqués sont basés sur les tarifs de différentes associations de transport et se composent comme suit:
  - par adulte: Abonnement transport local, abonnement demi-tarif, un minimum de trajet simple
  - par enfant: Carte Junior avec quelques trajets, simples
- **Alimentation, boissons non alcoolisées:** Aucun montant n'est indiqué ici pour les repas pris dans un restaurant, pour les invités et pour les boissons alcoolisées.
- **Franchise minimale, part de la quote-part:** Elles correspondent à la franchise minimale de CHF 300.– pour les adultes et de CHF 0.– pour les enfants, ainsi qu'à un montant plus faible pour la quote-part.
- **Contrôles optiques et dentaires:** Ils correspondent aux soins et aux contrôles minimaux des dents et des yeux. Les montants ne comprennent pas les traitements plus importants ou les lunettes et les lentilles.