



Exemples de budget pour un couple

Ces exemples se basent sur des moyennes suisse → voir page 4

Pour l'établissement d'un budget personnel, adressez-vous à l'un de nos Centres de conseils.

Revenus nets par mois 3 750 4 000 4 500
Sans 13^{ème} salaire

Frais fixes

Logement	1100	1200	1300
Impôts	80	110	170
Assurance maladie LAMal (<i>sans réduction de primes</i>)	900	900	900
Assurance ménage et responsabilité civile privée	30	30	40
Téléphone, Internet, TV, Serafe	150	150	150
Electricité	70	70	70
Transports publics	300	300	300
	2 630	2 760	2 930

Ménage

Produits alimentaires, boissons non alcoolisées	550	600	600
Charges annexes ¹	50	50	70
	600	650	670

Dépenses personnelles

1 personne	Vêtements, chaussures	50	60	70
	Coiffeur, loisirs, argent de poche (<i>sans produit d'agrément</i>)	100	110	130
2 personne	Vêtements, chaussures	50	60	70
	Coiffeur, loisirs, argent de poche (<i>sans produit d'agrément</i>)	100	110	130
		300	340	400

Réserves

Franchise minimale, part de la quote-part	80	80	80
Contrôles optiques et dentaires	60	60	60
Cadeaux	20	20	30
Loisirs communs	30	40	60
Imprévus (<i>réserve</i>)	30	40	100
	220	240	330

Montant à disposition

Garde d'enfants, repas pris à l'extérieur pour raisons professionnelles, assurances maladie complémentaires LCA, appareils électroniques, formation continue, prévoyance, animaux domestiques, épargne, voiture, vacances, etc.	0	10	170
	3 750	4 000	4 500

¹Soins corporels, produits de lessive et de nettoyage, frais d'élimination des ordures, autres petites choses

Exclusivement à usage privé

© Ce document est protégé par les droits d'auteur. Les reproductions sans autorisation à des fins commerciales sont payantes et disponibles sur info@budgetberatung.ch. Pour plus d'informations, consultez le site www.conseil-budgetaire.ch

Exemples de budget pour un couple

Ces exemples se basent sur des moyennes suisse → voir page 4

Pour l'établissement d'un budget personnel, adressez-vous à l'un de nos Centres de conseils.

Revenus nets par mois 5 000 5 500 6 000
Sans 13^{ème} salaire

Frais fixes

Logement	1 400	1 500	1 600
Impôts	240	310	380
Assurance maladie LAMal (<i>sans réduction de primes</i>)	900	900	900
Assurance ménage et responsabilité civile privée	40	40	40
Téléphone, Internet, TV, Serafe	150	150	150
Electricité	80	80	80
Transports publics	300	300	300
	3 110	3 280	3 450

Ménage

Produits alimentaires, boissons non alcoolisées	650	650	650
Charges annexes ¹	80	80	80
	730	730	730

Dépenses personnelles

1 personne	Vêtements, chaussures	80	90	100
	Coiffeur, loisirs, argent de poche (<i>sans produit d'agrément</i>)	150	170	190
2 personne	Vêtements, chaussures	80	90	90
	Coiffeur, loisirs, argent de poche (<i>sans produit d'agrément</i>)	150	170	190
		460	520	580

Réserves

Franchise minimale, part de la quote-part	80	80	80
Contrôles optiques et dentaires	60	60	60
Cadeaux	40	50	60
Loisirs communs	80	100	120
Imprévus (<i>réserve</i>)	120	140	160
	380	430	480

Montant à disposition

Garde d'enfants, repas pris à l'extérieur pour raisons professionnelles, assurances maladie complémentaires LCA, appareils électroniques, formation continue, prévoyance, animaux domestiques, épargne, voiture, vacances, etc.	320	540	760
	5 000	5 500	6 000

¹Soins corporels, produits de lessive et de nettoyage, frais d'élimination des ordures, autres petites choses

Exclusivement à usage privé

© Ce document est protégé par les droits d'auteur. Les reproductions sans autorisation à des fins commerciales sont payantes et disponibles sur info@budgetberatung.ch. Pour plus d'informations, consultez le site www.conseil-budgetaire.ch

Exemples de budget pour un couple

Ces exemples se basent sur des moyennes suisse → voir page 4

Pour l'établissement d'un budget personnel, adressez-vous à l'un de nos Centres de conseils.

Revenus nets par mois 7 000 8 000 9 000
Sans 13^{ème} salaire

Frais fixes

Logement	1 800	2 000	2 200
Impôts	530	670	840
Assurance maladie LAMal (sans réduction de primes)	900	900	900
Assurance ménage et responsabilité civile privée	40	50	50
Téléphone, Internet, TV, Serafe	150	150	150
Electricité	80	80	80
Transports publics	300	300	300
	3 800	4 150	4 520

Ménage

Produits alimentaires, boissons non alcoolisées	700	700	700
Charges annexes ¹	100	100	100
	800	800	800

Dépenses personnelles

1 personne	Vêtements, chaussures	120	140	160
	Coiffeur, loisirs, argent de poche (sans produit d'agrément)	250	350	450
2 personne	Vêtements, chaussures	120	140	160
	Coiffeur, loisirs, argent de poche (sans produit d'agrément)	250	350	450
		740	980	1 220

Réserves

Franchise minimale, part de la quote-part	80	80	80
Contrôles optiques et dentaires	60	60	60
Cadeaux	80	100	120
Loisirs communs	140	160	180
Imprévus (réserve)	190	200	210
	550	600	650

Montant à disposition

Garde d'enfants, repas pris à l'extérieur pour raisons professionnelles, assurances maladie complémentaires LCA, appareils électroniques, formation continue, prévoyance, animaux domestiques, épargne, voiture, vacances, etc.	1 110	1 470	1 810
	7 000	8 000	9 000

¹Soins corporels, produits de lessive et de nettoyage, frais d'élimination des ordures, autres petites choses

Exclusivement à usage privé

© Ce document est protégé par les droits d'auteur. Les reproductions sans autorisation à des fins commerciales sont payantes et disponibles sur info@budgetberatung.ch. Pour plus d'informations, consultez le site www.conseil-budgetaire.ch



Remarques sur les exemples de budget

Toutes les données figurant dans les exemples de budget se basent sur les moyennes suisses. D'une part, ils proviennent des statistiques fédérales et des portails de comparaison et d'autre part, ils sont basés sur l'expérience de l'association faîtière Budget-conseil Suisse.

L'objectif des exemples de budget est de donner un aperçu des diverses dépenses de base, mais ils ne remplacent jamais un budget individuel. Comme les différences régionales et cantonales (surtout en ce qui concerne les loyers, les impôts et les assurances maladie) sont parfois énormes, nous n'en avons pas tenu compte dans nos données. Pour les niveaux de revenus les plus bas, nous avons pris comme référence le minimum vital calculé par l'aide sociale.

Vous trouverez ci-dessous des remarques et des explications sur certains postes budgétaires:

- **Logement:** Ils correspondent à environ un quart des revenus nets mensuels, mais peuvent représenter jusqu'à un tiers des revenus, charges comprises (acomptes mensuels et facture de fin d'année). Selon votre situation, vous devriez réfléchir à d'autres possibilités de logement (colocation, chambre meublée, etc.) afin d'adapter les frais de location à votre budget.
- **Les impôts:** Leur montant dépend du revenu (y compris le 13^e mois de salaire, les bonus, etc.), du taux d'imposition de la Confédération, de la commune de résidence et du canton. Les déductions individuelles pour la prévoyance privée, les frais de santé, l'accueil extrafamilial, les dépenses professionnelles, etc. ne sont pas prises en compte.
- **Assurance maladie:** Pour l'indication des primes, nous nous basons uniquement sur l'assurance de base selon la LAMal sans inclusion des accidents (sauf pour les enfants). Les éventuelles réductions de primes ne sont pas prises en compte. Cela vaut la peine de les vérifier pour alléger le budget.
- **Assurance ménage et responsabilité civile privée:** Les montants indiqués se basent sur la moyenne des primes de différents fournisseurs d'assurance.
- **Téléphonie, Internet, TV, Serafe:** Les montants indiqués se basent sur la moyenne de différents fournisseurs et n'incluent pas les coûts des appareils.
- **Électricité:** Les montants indiqués se basent sur la moyenne de différents fournisseurs.
- **Transports publics:** Les montants indiqués sont basés sur les tarifs de différentes associations de transport et se composent comme suit:

par adulte: Abonnement transport local, abonnement demi-tarif, un minimum de trajet simple
- **Alimentation, boissons non alcoolisées:** Aucun montant n'est indiqué ici pour les repas pris dans un restaurant, pour les invités et pour les boissons alcoolisées.
- **Franchise minimale, part de la quote-part:** Elles correspondent à la franchise minimale de CHF 300.– pour les adultes, ainsi qu'à un montant plus faible pour la quote-part.
- **Contrôles optiques et dentaires:** Ils correspondent aux soins et aux contrôles minimaux des dents et des yeux. Les montants ne comprennent pas les traitements plus importants ou les lunettes et les lentilles.