



## PLATS ASIATIQUES



MARQUE	PRODUIT	DISTRIBUTEUR	NUTRI-SCORE
BETTY BOSSI	Protein pot, nouilles edamame protéinées	Coop@home	A
ANNA'S BEST	Mah meh	LeShop	A
FLEURY MICHON	Porc au caramel et riz parfumé	LeShop	A
ANNA'S BEST	Riz cantonais aux crevettes	LeShop	B
BETTY BOSSI	Mah mee au poulet	Coop@home	B
BETTY BOSSI	Green vegetable quinoa	Coop@home	B
BETTY BOSSI	Chicken tikka masala	Coop@home	B
BETTY BOSSI	Chicken noodles	Coop@home	B
BETTY BOSSI	Tandoori chicken	Coop@home	B
ANNA'S BEST	Nasi goreng	LeShop	B
ANNA'S BEST	Chicken tikka masala	LeShop	B
BETTY BOSSI	Red thai chicken curry	Coop@home	B
BETTY BOSSI	Red thai chicken curry avec riz jasmin	Coop@home	B
ANNA'S BEST	Chicken sweet & sour	LeShop	C
BETTY BOSSI	Chicken sweet and sour	Coop@home	C
BETTY BOSSI	Chana masala avec riz basmati	Coop@home	C
BETTY BOSSI	Saumon au teriyaki avec riz	Coop@home	C
BETTY BOSSI	Chicken satay avec riz à la noix de coco	Coop@home	C
ANNA'S BEST	Chicken satay with peanut sauce and vegetable rice	LeShop	C
ANNA'S BEST	Indian Paneer with whole grain rice and green peas	LeShop	C
BETTY BOSSI	Curry rouge thaï avec riz jasmin	Coop@home	C
ANNA'S BEST	Butter chicken with Masala pulao	LeShop	C

**PLATS MÉDITERRANÉENS**



MARQUE	PRODUIT	DISTRIBUTEUR	NUTRI-SCORE
M-CLASSIC	Spaghetti bolognese	LeShop	<b>A</b>
FLEURY MICHON	Tagliatelle au basilic et crevettes	LeShop	<b>A</b>
ANNA'S BEST	Piccata milanese de dinde	LeShop	<b>A</b>
FLEURY MICHON	Risotto poulet et courgettes	LeShop	<b>B</b>
M-CLASSIC	Spaghetti carbonara	LeShop	<b>B</b>
M-CLASSIC	Tortellini spinaci alla panna	LeShop	<b>B</b>
ANNA'S BEST	Tortilla	LeShop	<b>B</b>
ANNA'S BEST	Rigatoni con polpette di manzo	LeShop	<b>B</b>
FLEURY MICHON	Poulet & farfalle	LeShop	<b>B</b>
FLEURY MICHON	Filet de lieu & risotto tomates basilic	LeShop	<b>B</b>
ANNA'S BEST	Risotto al pomodoro	LeShop	<b>C</b>
ANNA'S BEST	Gran risotto ai funghi	LeShop	<b>C</b>
ANNA'S BEST	Risotto milanese au safran	LeShop	<b>C</b>
ANNA'S BEST	Polenta et légumes	LeShop	<b>C</b>
BETTY BOSSI	Risotto à la citrouille	Coop@home	<b>D</b>
BETTY BOSSI	Risotto à l'ail des ours	Coop@home	<b>D</b>



**PLATS DE TRADITION**



MARQUE	PRODUIT	DISTRIBUTEUR	NUTRI-SCORE
VÉG À TABLE	Courgettes confites farcies	LeShop	<b>A</b>
VÉG À TABLE	Tomates confites farcies	LeShop	<b>A</b>
VÉG À TABLE	Boulettes aux tomates confites	LeShop	<b>A</b>
ANNA'S BEST	Viande hachée avec cornettes	LeShop	<b>B</b>
BETTY BOSSI	Emincé de poulet au cognac avec riz sauvage	Coop@home	<b>B</b>
BETTY BOSSI	Poulet au romarin avec légumes	Coop@home	<b>B</b>
QUALITÉ&PRIX	Poulet stroganoff avec riz	Coop@home	<b>B</b>
ANNA'S BEST	Macaronis de l'alpage	LeShop	<b>B</b>
BETTY BOSSI	Saumon avec sauce au citron & riz	Coop@home	<b>B</b>
FLEURY MICHON	Gratin de poisson	LeShop	<b>B</b>
ANNA'S BEST	Boulettes de viande avec purée de pommes de terre	LeShop	<b>B</b>
ANNA'S BEST	Riz casimir	LeShop	<b>B</b>
ANNA'S BEST	Emincé de veau à la zurichoise avec nouilles	LeShop	<b>B</b>
BETTY BOSSI	Riz casimir	Coop@home	<b>B</b>
BETTY BOSSI	Emincé de poulet stroganoff	Coop@home	<b>B</b>
BETTY BOSSI	Fricandeaux avec purée de pommes de terre	Coop@home	<b>B</b>
BETTY BOSSI	Paupiettes à l'ail des ours et knöpfli	Coop@home	<b>B</b>
DEL MAÎTRE	Choucroute Berner Platte	LeShop	<b>B</b>
DUVEC	Emincé de poulet avec légumes	Coop@home	<b>B</b>
BETTY BOSSI	Emincé de poulet avec spätzli	Coop@home	<b>C</b>
BETTY BOSSI	Zürcher Geschnätzelttes mit Nudeln	Coop@home	<b>C</b>
BETTY BOSSI	Ragoût brasato avec purée de pommes de terre	Coop@home	<b>C</b>
BETTY BOSSI	Emincé de poulet en sauce avec spätzli à l'ail des ours	Coop@home	<b>C</b>
FLEURY MICHON	Colin beurre blanc et écrasée de pommes de terre	LeShop	<b>C</b>

MARQUE	PRODUIT	DISTRIBUTEUR	NUTRI-SCORE
FLEURY MICHON	Saumon sauce à l'oseille	LeShop	C
QUALITÉ&PRIX	Riz casimir	Coop@home	C
ANNA'S BEST	Emincé de poulet à la crème avec nouilles	LeShop	C
BETTY BOSSI	Pain de viande avec purée de pommes de terre	Coop@home	C
BETTY BOSSI	Boulettes de viande avec pommes de terre	Coop@home	C
BELL	Choucroute garnie	Coop@home	C
BETTY BOSSI	Poêlée de spatzli à la grisonne	Coop@home	C
BETTY BOSSI	Goulasch de bœuf avec purée de pommes de terre	Coop@home	C
BETTY BOSSI	Saucisse grillée avec purée de pommes de terre	Coop@home	C
BETTY BOSSI	Fromage d'Italie avec purée de pommes de terre	Coop@home	D
ANNA'S BEST	Gâteau au fromage	LeShop	D
CHARAL	Maxi Cheese Hamburger	LeShop	D